



## Richtlinien für Athleten für das Training während Corona

Diese Richtlinien gelten für das Training während der Einschränkungen bzw. Auflagen im Rahmen der Corona Verordnung, die durch die Landesregierung Baden-Württembergs ausgegeben worden sind.

Die teilnehmenden Sportler und Übungsleiter des Turnverein Nellingen e.V. erkennen dieses Konzept und die darin genannten, die Sportausübung und Hygiene betreffenden Richtlinien an.

- Die Sportstätte darf nur für das Training in angemeldeten Gruppen betreten werden. Individualtraining oder sonstiger Aufenthalt in der Sportstätte ist untersagt.
- Die Umkleiden und Duschräume in den Sportstätten bleiben geschlossen (Ausnahme Hallenbad), geöffnet werden lediglich die Toiletten.
- Die Sportstätte wird erst unmittelbar vor Trainingsbeginn betreten, nach Trainingsende wieder umgehend verlassen. Auch im Eingangsbereich der Sportstätte sind Zusammenkünfte zu vermeiden.
- Die An- und Abreise zum Training erfolgt gemäß der gültigen allgemeinen Corona-Verordnung (z.B. Maskenpflicht in öffentlichen Verkehrsmitteln).
- Die anwesenden Teilnehmer werden bei der ersten Trainingseinheit vom Übungsleiter auf die besonderen Vorschriften und Richtlinien hingewiesen.
- Vor und nach dem Training hat eine gründliche Reinigung der Hände zu erfolgen. Des Weiteren gelten die anerkannten Hygieneregeln
- Trainingsgeräte werden während dem Training nach Möglichkeit nicht zwischen verschiedenen Athleten weitergeben und getauscht. Pro Trainingseinheit bleiben Geräte jeweils einem Athleten zugeordnet. Matten sollten nach Möglichkeit selbst mitgebracht werden, Matten aus den Sporthallen müssen komplett mit einem selbst mitgebrachten Handtuch abgedeckt werden. Die Geräte sind nach Gebrauch an den Kontaktstellen gründlich zu reinigen.
- Der Mindestabstand (2 Meter) zu anderen Personen muss zu jeder Zeit in der Sportstätte eingehalten werden. Auch Sporttaschen etc. sind in entsprechendem Abstand zu deponieren.
- Eigenes sauberes Handtuch (z.B. als Unterlage fürs Krafttraining, Schweiß abwischen) ist mitzubringen.
- Begrüßungsrituale, wie zum Beispiel Händeschütteln o.Ä., sind untersagt.
- **Bei Krankheitssymptomen wie Fieber und Husten zu Hause bleiben.**