

lfd Nr.	Sportart	Gruppe	Trainingstag	Trainingszeit (Anfang und Ende)	Trainingsstätte	Übungsleiter = verantwortlicher Ansprechpartner
1	Badminton	Mannschaftstraining	Mittwoch	20:00-21:45	Ludwig-Jahn-Halle	Nils Dierolf
2	Basketball	U12	Donnerstag	18:30 - 20:00	Ludwig-Jahn-Halle	Tobias Maier
3	Basketball	Anfänger	Donnerstag	18:30 - 20:00	Ludwig-Jahn-Halle	Dominik Kalitan
4	Basketball	U14	Montag	18:30 - 20:00	Ludwig-Jahn-Halle	Tobias Maier
5	Basketball	U14	Freitag	17:00 - 18:30	Ludwig-Jahn-Halle	Tobias Maier
6	Basketball	U14 2	Freitag	17:00 - 18:30	Ludwig-Jahn-Halle	Marilu Tonn
7	Basketball	U16	Mittwoch	18:30 - 20:00	Ludwig-Jahn-Halle	Lucas Mallinowski
8	Basketball	U16	Freitag	17:00 - 18:30	Ludwig-Jahn-Halle	Lucas Mallinowski
9	Basketball	U18	Mittwoch	20:00 - 22:00	Ludwig-Jahn-Halle	Lucas Mallinowski
10	Basketball	U18	Freitag	18:30 - 20:00	Ludwig-Jahn-Halle	Lucas Mallinowski
11	Basketball	U18 2	Freitag	18:30 - 20:00	Ludwig-Jahn-Halle	Felix Mallinowski
12	Basketball	Herren	Dienstag	19:30 - 22:00	Ludwig-Jahn-Halle	Dirk Becker
13	Basketball	Herren 2	Dienstag	19:30 - 22:00	Ludwig-Jahn-Halle	Felix Mallinowski
14	Basketball	Herren	Donnerstag	20:00 - 22:00	Ludwig-Jahn-Halle	Dirk Becker
15	Basketball	Herren 2	Donnerstag	20:00 - 22:00	Ludwig-Jahn-Halle	Felix Mallinowski
16	Basketball	Freizeit	Montag	20:00 - 22:00	Ludwig-Jahn-Halle	Matthias Schwarz
17	Basketball	Freizeit	Freitag	20:00 - 22:00	Ludwig-Jahn-Halle	Matthias Schwarz
18	Gymnastik	Sport ab 60	Dienstag	8.30-9.30	Schapa Sporthalle	Elisabeth Hoefler-Lücke
19	Gymwelt	Sport, Spiel, Spaß	Donnerstag	20-21	Riegelhofhalle	Kathrin Münzenmaier
20	Handball	CJ	Mo, Di, Mi, Do	17-18:30	Sporthalle 1	Veronika Goldammer
21	Handball	Frauen 1	Di, Mi, Do, Fr	20-22 / 18:30-20	Sporthalle 1	Veronika Goldammer
22	Handball	Frauen 2	Mo, Mi	18:30-20	Sporthalle 1	Irina Kolpakova
23	Handball	AJ	Di, Do	18:30-20	Schapa/Sporthalle 1	Michael Müller
24	Handball	BJ	Di, Mi, Do,	18:30-20	Sporthalle 1	Jan Hirschmüller
25	Handball	AJ,BJ CJ, DJ	Mo-Do	17-18:30	Sporthalle 1 u 3, Schapa	Helga Mauz
26	Handball	DJ	Mi, Do	17-18:30	Sporthalle 1 u 3	Frank Illi
27	Handball	EJ	Fr	17-18:30	Sporthalle 1	Corina Distel
28	Jazz Dance	Diamond Girls	Montag	18:00- 19:30 Uhr	LJH, RHH	Lena/Lisa Barthelmie
29	Jazz Dance	Diamond Girls	Donnerstag	19:00- 20:00 Uhr	RHH	Lena/Lisa Barthelmie
30	Jazz Dance	Cheerios	Montag	17:00- 18:00 Uhr	LJH	Lena/Lisa Barthelmie

lfd Nr.	Sportart	Gruppe	Trainingstag	Trainingszeit (Anfang und Ende)	Trainingsstätte	Übungsleiter = verantwortlicher Ansprechpartner
31	Jazz Dance	Little Giants	Donnerstag	18:00- 19:00 Uhr	RHH	Lena/Lisa Barthelmie
32	Jazz Dance	Limitless	Donnerstag	20:00- 21:00 Uhr	RHH	Lena/Lisa Barthelmie
33	Leichtathletik	Sportabzeichen	Mittwochs	15 - 17 Uhr	Stadion	Hans-Joachim Rühlig
34	Leichtathletik	Sportabzeichen	Freitags	18 - 20 Uhr	Stadion	Hans-Joachim Rühlig
35	Nachhilfe Sport	Gruppe 1	Do	17.15 - 18 Uhr	Stadion	Antje Hutzler
36	Nachhilfe Sport	Gruppe 2	Do	18.15 - 19 Uhr	Stadion	Antje Hutzler
37	Rehasport	Diabetiker-Sport	Freitag	11.30 - 12.30	Waldheimhalle	Sabine Braun
38	Skigymnastik	Skigymnastik	Freitag	20 - 21:30	Sporthalle 1	Klaus Herget
39	Tischtennis	Jugend	Montag	18:30 - 20.00	Sporthalle 2 (1/3)	Minh Cac Nguyen
40	Tischtennis	Aktive	Montag	20:15 - 21.45	Sporthalle 2 (1/3)	Minh Cac Nguyen
41	Tischtennis	Jugend	Donnerstag	18:30 - 20.00	Sporthalle 2 (1/3)	Michael Minas
42	Tischtennis	Aktive	Donnerstag	20:15 - 21.45	Sporthalle 2 (1/3)	Heiko Breuning
43	Turnen	Turnen Erwachsene	Mo, Mi, Fr	19-22	Riegelhofhalle	Andreas Steding
44	Turnen	Rückenkurs	Donnerstag	08.45-09.45	kleiner Saal an der Halle	Katrin Rauscher
45	Turnen	Rückenkurs	Dienstag	18.00-19.00	SH2	Katrin Rauscher
46	Turnen	Rückenkurs	Dienstag	19.00-20.00	SH2	Katrin Rauscher
47	Turnen	Rückenkurs	Donnerstag	18.15-19.15	Lindenschulturnhalle	Karen Böhm
48	Turnen	Wettkampfgruppe MINI	Montag	17.15-19.00	RHH	Julia Pinzhoffer
49	Turnen	Wettkampfgruppe MINI	Freitag	17.00-18.00	RHH	Julia Pinzhoffer
50	Turnen	Wettkampfgruppe	Dienstag	18.30-20.00	RHH	Julia Pinzhoffer
51	Turnen	Wettkampfgruppe	Freitag	18.00-19.30	RHH	Julia Pinzhoffer
52	Turnen	Senioren sport	Montag	9:15 - 10:15	Ludwig-Jahn-Halle	Rainer Glohr
53	Turnen	Männer-Fitness Senioren	Freitag	20 - 21:45	Sporthalle 1	Rainer Glohr
54	Turnen	Gymnastik Frauen	Montag	20 - 21	Sporthalle 1	Sina Berndt
55	Turnen	Rückenkurs	Dienstag	09.15-10.15	kleiner Saal an der Halle	Elisabeth Bräuning
56	Turnen	Rückenkurs	Dienstag	10.45-11.45	kleiner Saal an der Halle	Elisabeth Bräuning
57	Turnen	After Work	Mittwoch	19.00-20.00	RHH	Katrin Krill
58	Turnen	Functional	Donnerstag	18.30-20.00	LJH	Anna-Lena Unseld

lfd Nr.	Sportart	Gruppe	Trainingstag	Trainingszeit (Anfang und Ende)	Trainingsstätte	Übungsleiter = verantwortlicher Ansprechpartner
59	Turnen	Pilates	Mittwoch	18.00-19.00, 19.00-20.00	SH2	Angela Fahrion
60	Turnen Jgd männl	Anfänger	Dienstag	18:30 - 20:00	Kunstrasenplatz Laufbahn oben	Martin Billerbeck
61	Turnen Jgd männl	Anfänger	Freitags	18:30 - 18:45	Kunstrasenplatz Laufbahn oben	Martin Hilbert
62	Turnen Jgd männl	Anfänger	Freitag	18:45 - 19:30	Riegelhofhalle Bewegungslandschaft	Martin Hilbert
63	Turnen Jgd männl	Fortgeschrittene	Dienstag	19:30 - 20:30	Kunstrasenplatz Laufbahn unten	Martin Billerbeck
64	Turnen Jgd männl	Fortgeschrittene	Freitag	18:45 - 19:30	Kunstrasenplatz Laufbahn oben	Simon Müller
65	Turnen Jgd männl	Fortgeschrittene	Freitag	19:30 - 20:30	Riegelhofhalle Bewegungslandschaft	Simon Müller
66	Turnen Jgd männl	Wettkampfgruppe	Dienstag	18:30 - 19:30	Kunstrasenplatz Laufbahn unten	Martin Billerbeck
67	Turnen Jgd männl	Wettkampfgruppe	Dienstag	19:30 - 20:30	Riegelhofhalle	Martin Billerbeck
68	Turnen Jgd männl	Wettkampfgruppe	Freitag	18:30 - 19:30	Kunstrasenplatz	Martin Billerbeck
69	Turnen Jgd männl	Wettkampfgruppe	Freitag	19:30 - 20:30	Riegelhofhalle Halle	Martin Billerbeck
70	Volleyball	Mannschaftstraining	Fr	20 – 22 Uhr	Halle 1	Matthias Jüngling
71	Volleyball	Training Fortgeschrittene	Mi	20 – 22 Uhr	Halle 2	Timo Steinacher
72	Volleyball	Training Einsteiger	Mo	18.30 – 20 Uhr	Schapa	Hans Seitel