# SPEKTRUM Die Sportzeitung des TV Nellingen

11 | 25



Tischtennis zurück in der Bezirksliga













### Aktuelles

## Frischer Wind im Vorstand -Wir stellen unser neues Team vor

Mit großer Freude möchten wir die neuen und weiterhin engagierten Mitglieder unseres Vorstandteams vorstellen. Gemeinsam setzen sie sich mit Herzblut und Tatkraft für die Belange unseres Vereins ein und bringen dabei frische Ideen, bewährte Erfahrung und viel Teamgeist mit.

Tobias Dieter übernimmt künftig die Rolle des 1. Vorstands. Mit seiner offenen Art und seinem klaren Blick für das Wesentliche wird er die Geschicke des Vereins mit viel Engagement und Verantwortungsbewusstsein lenken.

Neu im Team begrüßen wir Michael Skalitzky, der als stellvertretender Vorstand den Bereich Finanzen verantwortet Mit seiner Expertise sorgt er für Transparenz



Hinten von links nach rechts: Joachim Lache Tobias Dieter Valentin Schlecht Vorne von links nach rechts: Felix Mallinowski, Dirk Welsch (Geschäftsführer), Michael Skalitzky

und Stabilität in allen finanziellen Angelegenheiten. Ebenfalls neu dabei ist Valentin Schlecht, der

sich als stellvertretender Vorstand um die Jugendarbeit kümmern wird. Mit viel Leidenschaft für die Nachwuchsförderung bringt er frischen Schwung in diesen wichtigen Bereich.

Weiterhin im Vorstandsteam aktiv sind:

- · Joachim Lache, stellvertretender Vorstand für Liegenschaften, der sich mit viel Sachverstand um unsere Gebäude und Anlagen kümmert.
- · Felix Mallinowski, stellvertretender Vorstand für Sport, der mit seinem Engagement für Bewegung und Gemeinschaft ein unverzichtbarer Teil unseres Vereinslebens ist.

Wir danken allen Vorstandsmitgliedern - neuen wie bewährten - für ihre Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen und unseren Verein mitzugestalten. Auf eine erfolgreiche und harmonische Zusammenarbeit!

## INHALT **NOVEMBER 2025** Seite 2 **Fussball Aktuelles** Seite 18 **Sponsoring-Partner** Seite 6 Handball Seite 23 Kinderseite Seite 8 Aus den Abteilungen Seite 27 Sponsoring-Partner Seite 9 Damals war... Seite 39 Sportangebot Seite 10 Zur besseren Lesbarkeit wird in dieser Ausgabe das generische Maskulinum verwendet. Die hier verwendeten Personenbezeichnungen beziehen sich – sofern nicht anders kenntlich gemacht – auf alle Geschlechter.

## Liebe TVN-Mitglieder, liebe TVN-Freunde,

nach vielen erfolgreichen Jahren an der Spitze des Turnvereins Nellingen hat **Karl-Hans Schmid** sein Amt als 1. Vorsitzender übergeben. Im Namen des gesamten Vereins möchte ich ihm herzlich für seine langjährige Arbeit, seinen Einsatz und die Leidenschaft danken, mit der er den TVN geprägt und weiterentwickelt hat.

In der diesjährigen Delegiertenversammlung wurde mir das Vertrauen ausgesprochen, künftig als **1. Vorsitzender des TV Nellingen** Verantwortung zu übernehmen – eine Aufgabe, die ich mit großer Freude und Respekt annehme.

Mit Valentin Schlecht (Vorstand Jugend) und Michael Skalitzky (Vorstand Finanzen) haben wir zwei engagierte Mitstreiter im Team, die mit frischen Ideen und Tatkraft zur Weiterentwicklung unseres Vereins beitragen werden.

An dieser Stelle möchte ich auch **Yannick Strobel** erwähnen, der den Vorstand aus privaten Gründen verlassen hat. Für seinen Einsatz und seine Unterstützung in den vergangenen Jahren gilt ihm unsere Anerkennung und die besten Wünsche für die Zukunft.



Ein herzliches Wort der Wertschätzung geht außerdem an alle Trainerinnen und Trainer, Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die vielen Ehrenamtlichen, unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Geschäftsstelle sowie an alle Mitglieder, die den TVN mit Leben füllen. Ohne Ihr Engagement und Ihre Verbundenheit wäre unser Vereinsleben in dieser Form nicht möglich.

Wie lebendig unser Vereinsgeist ist, zeigen Veranstaltungen wie der kürzlich **hervorragend organisierte Kirbelauf** oder der **bevorstehende Weihnachtsmarkt** in Nellingen, bei dem wir wieder mit einem Stand vertreten sind. Solche Anlässe machen deutlich, wie viel Gemeinschaft, Freude und Zusammenhalt im TVN stecken.

Ich freue mich sehr darauf, die Zukunft des TV Nellingen gemeinsam mit Ihnen zu gestalten – mit Freude am Sport, mit Teamgeist und mit dem Bewusstsein, Teil einer starken Gemeinschaft zu sein.

Mit sportlichen Grüßen Ihr

Tobias Dieter 1. Vorsitzender TV Nellingen

### **SPONSOREN**











































### **Pickleball**

Aktuelles

Dieser aus den USA stammende Trendsport ist eine spannende Mischung aus Tennis, Tischtennis und Badminton – ein echter "Racketsport", der nicht nur technisch interessant, sondern auch für jedes Spielniveau zugänglich ist. Wir freuen uns immer über neue Gesichter! Schnapp dir deine Freunde und melde dich gleich an. Ob sportlich

erfahren oder einfach nur neugierig auf etwas Neues – kommt vorbei und probiert Pickleball aus! "Let's Pickle"

Mittwochs, 19.00-20.30 Uhr, Halle im Scharnhauser Park. Einzeltermine buchbar: 8 Euro pro Einheit

Online Buchung über die TVN Homepage im Bereich Fitnesssport



### Aktuelles

## Sport, Spiel und jede Menge Spaß: Vier Wochen Sportcamps in Ostfildern ein voller Erfolg

Vier Wochen lang wurde in Ostfildern gerannt, gespielt und gelacht: Die beliebten Sportcamps der Stadt haben in diesem Sommer rund 500 Kinder begeistert. In insgesamt vier Campwochen konnten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nicht nur verschiedene Sportarten ausprobieren, sondern auch zwischen kreativen Angeboten und sportlichen Wahlprogrammen wählen.

Ein besonderes Highlight waren in diesem Jahr die neu eingeführten Sportcamp-Meisterschaften in Camp 3 und 4. Während sich die älteren Kinder in einem spannenden Flagfootball-Turnier maßen, traten die Jüngeren beim Turnschuhhockey gegeneinander an — mit großem Ehrgeiz und noch größerem Spaßfaktor.

Ebenfalls neu und sehr beliebt war das Angebot **Minigolf bei Spiel und Action**, das vor allem in Camp 3 und 4 für Begeisterung sorgte. Mit viel Geschick und Freude teste-



ten die Kinder ihr Können auf dem Minigolf-Parcours. Trotz wechselhaftem Sommerwetter hatte das Campteam Glück: Überwiegend sonnige Tage sorgten für ideale Bedingungen, besonders in Camp 1 und 2. Dort war es sogar so warm, dass die traditionell beliebte Wasserschlacht zur Mittagszeit nicht fehlen durfte – eine willkommene

Abkühlung für alle Beteiligten. Am Ende jeden Camptages wurden die Kinder erschöpft, aber glücklich von ihren Eltern abgeholt – ein sicheres Zeichen für gelungene Erlebnisse. Und natürlich durfte das wöchentliche Highlight nicht fehlen: die Olympiade, bei der die Kinder an verschiedenen Stationen gegen ihre Übungsleiterinnen und



Übungsleiter antraten. Hier wurde Teamgeist großgeschrieben – und oft sogar die Betreuerinnen und Betreuer geschlagen!

Das Team der Sportcamps blickt zurück auf vier tolle Wochen voller Bewegung, Gemeinschaft und unvergesslicher Erlebnisse – und freut sich schon jetzt auf den nächsten Sommer.







### Herzlich willkommen!

## Herzlich willkommen Gismo's Reich – unser neuer Kooperationspartner im Bereich Hundetraining!

Wir freuen uns sehr, Gismo's Reich als neuen Sponsor und Partner an unserer Seite begrüßen zu dürfen. Die Hundeschule steht für modernes, gewaltfreies und wissenschaftlich fundiertes Hundetraining und bringt wertvolle Expertise in unser Netzwerk ein

Die Gründerin von Gismo's Reich ist spezialisiert auf Familienhunde und alltagsnahes Training – mit einem besonderen Fokus auf eine vertrauensvolle Mensch-Hund-Beziehung, klarer Kommu-



nikation und positiver Erziehung auf Grundlage aktueller verhaltensbiologischer Erkenntnisse. Was bedeutet das für unsere Mitglieder?

Mit dieser Kooperation erwarten

Sie praktische Tipps, exklusive Angebote und neue Impulse, die das Zusammenleben mit Ihrem Hund noch harmonischer gestalten. Ob beim gemeinsamen Training, in Alltagssituationen oder beim Sport – Gismo's Reich unterstützt Sie dabei, Ihren Hund besser zu verstehen und Ihre Bindung nachhaltig zu stärken.

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit und viele bereichernde Momente mit Gismo's Reich – für unsere Mitglieder und ihre vierbeinigen Begleiter!

## GESUNDHEITS-TIPP

## FÜR UNSERE MITGLIEDER

## Besser mit Stress umgehen — bewährte Strategien aus dem Sport

Stress begegnet uns im Verein, im Job und beim Training. Kleine, praktikable Techniken — Wahrnehmung schärfen, kurze Selbstregulationen, feste Routinen — helfen oft mehr als große Umstellungen. Wer schnell etwas für mehr Gelassenheit tun möchte, profitiert von praxisnahen Übungen, die sich leicht in den Alltag integrieren lassen. Wer das vertiefen möchte, findet bei der Technischen Akademie Esslingen (TAE) ein kompaktes Tagesseminar. Dort überträgt Dipl.-Sportwissenschaftler Volker Ziegler, Bundestrainer im Tischtennis, Methoden aus dem Leistungssport auf den Alltag. Praxis und Umsetzbarkeit stehen dabei im Mittelpunkt.

Das Angebot richtet sich an alle, die sich für Stress und den Umgang damit interessieren — insbesondere an Personen, die ihre Stressbelastung hinterfragen oder konkrete, direkt anwendbare Strategien erlernen wollen.



Die Tagesveranstaltung kombiniert Inputs, Übungen und Umsetzungsplanung, ohne das komplette Leben umzubauen.

Interessiert? Weitere Informationen und die Online-Anmeldung finden Sie auf der TAE-Website.





## weiterbilden weiterkommen

### Ihr Kontakt bei Fragen:

### Simone Eckerle

Technische Akademie Esslingen (TAE) Geschäftsfeldleiterin Management & Leadership Mail: simone.eckerle@tae.de

Tel: 0711-3400853



## Herzlich willkommen an unseren neuen Sponsor aus Nellingen, die stadtbäckerei schultheiss!

Habt ihr gewusst, dass die Bäckerei schultheiss ein familiengeführter Betrieb in 5. Generation ist? Bereits seit 1886 hat sich Familie Schultheiß dem Bäckerhandwerk verschrieben. Dabei stehen hochwertige Zutaten, die wo immer es geht, aus der Region bezogen werden, lange Teigruhen, hausgemachter Sauerteig und eigene Rezepte nach wie vor im Mittelpunkt. Ursprünglich in Esslingen beheimatet, befindet sich die schultheiss'sche Backstube seit 1993 in Ostfildern-Nellingen. Von

Partner



hier aus versorgt sie Kunden im Raum Esslingen und Filder täglich mit frischen und handwerklich produzierten Backwaren.

Wir freuen uns, mit der stadtbäckerei schultheiss einen traditionsreichen und regional verwurzelten Sponsor an unserer Seite zu haben.

Danke für eure Unterstützung!



## GESUNDHEITS-TIPP

## FÜR UNSERE MITGLIEDER

### Gesund und fit durch den Winter. bleiben Sie in Bewegung!

Der Winter bringt viele Herausforderungen für unsere Gesundheit. Weniger Sonnenlicht, kühle Temperaturen und häufige Wetterumschwünge fordern unser Immunsystem heraus. Gleichzeitig bewegen wir uns im Alltag oft weniger, sei es durch den inneren Schweinehund oder das nasskalte Wetter draußen.

Doch genau jetzt ist es wichtig, aktiv zu bleiben! Denn regelmäßiges Training wirkt wie ein natürlicher Booster für Ihre Abwehrkräfte. Es verbessert die Durchblutung, aktiviert das Immunsystem und hilft dabei, typische Winterbeschwerden wie Müdigkeit, Antriebslosigkeit oder Verspannungen zu lindern. Schon zwei bis drei Einheiten pro Woche können einen spürbaren Unterschied machen.

Unser Gesundheitstipp: Bleiben Sie gerade jetzt in Bewegung! Training ist nicht nur wichtig für Ihre körperliche Fitness, sondern stärkt auch Ihre mentale Widerstandskraft in der dunklen Jahreszeit.

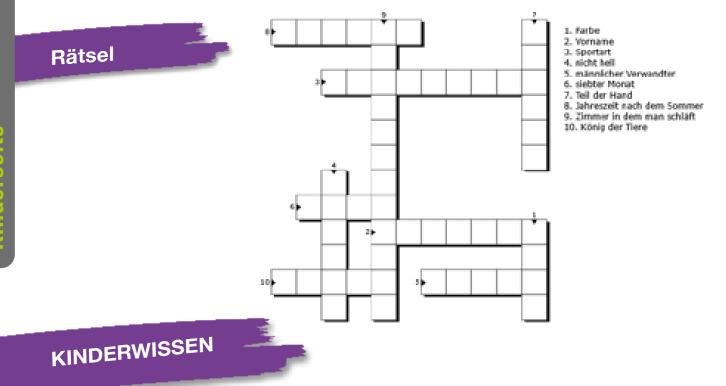




Das Vitalcenter Ostfildern-Ruit bietet Ihnen ein individuell angepasstes Gesundheitstraining, perfekt abgestimmt auf Ihre Ziele und Ihren aktuellen Fitnessstand. Das erfahrene Fachpersonal begleitet Sie persönlich und sorgt dafür, dass Sie sich in der ruhigen, angenehmen Atmosphäre rundum wohlfühlen.

Vereinbaren Sie Ihr kostenloses Probetraining.





## Was ist Mikroplastik?

Sicher hast Du den Begriff Mikroplastik bereits einmal gehört oder davon gelesen.

### Aber was ist das eigentlich?

Mikroplastik sind winzige Plastikteilchen unter 5 Millimetern Größe. Unter 5mm – also sehr kleine Plastikteilchen. Vergleichbar mit Deinem Bleistift. Wenn dieser sehr dünn angespitzt ist, dann sind das ca. 5mm Breite.

### Wo kommt Mikroplastik vor und in welcher Form?

- Bekleidung / Textilien synthetische Kleidungsstücke (Bekleidung aus künstlichen Fasern, wie Nylon der Elasthan). Beim Waschen lösen sich Fasern die in das Abwasser gelangen
- Kosmetik/Reinigungsmitteln es werden Plastikteilchen dem Produkt hinzugefügt (bspw. bei Gesichtspeeling). Diese gelangen beim Abwaschen /Entleeren in das Grundwasser.
- Reifenabrieb Reifen der verschiedenen Fahrzeuge nutzen sich beim Fahren ab. Dadurch werden kleine Partikel freigesetzt.
- Plastikmüll der Plastikmüll zerfällt in kleinere Teile und gelangt so in die Umwelt.

### Warum ist das schlimm?

Diese Mikroplastikpartikel benötigen teilweise hundert Jahre, bis sie vollständig zerfallen oder sich zersetzten. Über das Grundwasser nehmen Tiere oder Nutzpflanzen diese Partikel wieder auf und gelangen so in unsere Nahrungskette. Das heißt wir essen teilweise diese Partikel mit.

Was denkst Du darüber? // Wie können wir die Situation verbessern? // Was kannst Du dazu beitragen?





## FINDE DEINEN PLATZ IM JOB!

## FACH- UND FÜHRUNGSKRÄFTE GESUCHT

### Ihr seid auf der Suche nach einer neuen beruflichen Herausforderung?

Unsere Sponsoring-Partner bieten spannende Stellenangebote, die nicht nur eine Perspektive für Fachund Führungskräfte darstellen, sondern auch den Einstieg in ein motiviertes Team ermöglichen. Nutze die Chance, Teil eines dynamischen Umfelds zu werden, oder teile diese Informationen in deinem Freundes- und Bekanntenkreis. Vielleicht ist die perfekte Stelle für jemanden aus deinem Netzwerk dabei!

### **VERSTÄRKUNG GESUCHT!**



Werden Sie zum nächstmöglichen Zeitpunkt Teil unseres starken Teams und unterstützen Sie uns als Physiotherapeut (m/w/d) bei der Versorgung der ambulanten und stationären Patientinnen und Patienten.

Es erwartet Sie ein angenehmes Arbeitsumfeld in modernen Räumlichkeiten, mit flexiblen Arbeitszeitmodellen und einer attraktiven Vergütung. Sebastian Lämmle, Bereichsleitung Therapie freut sich über Ihre Bewerbung per E-Mail an: **laemmle@vitalcenter-ruit.de** 

## ARNO° WERKZEUGE

### Wir suchen Verstärkung in unserer Produktion:

Als **Instandhalter für Produktion und Haustechnik (m/w/d)** überwachen Sie unsere Produktions- und Gebäudetechnik, führen Reparaturen durch und erstellen Wartungspläne.

Werden Sie Teil des ARNO-Teams! Bewerben Sie sich jetzt über unser Karriereportal: www.arno.de/karriere/stellenmarkt



Wir suchen regelmäßig Azubis, dual Studierende, Trainees,

Young Professionals und erfahrene Fachkräfte, die unsere Teams in verschiedenen Aufgabenbereichen unserer modernen Sparkasse verstärken.

Ihr Einstieg beim Marktführer im Landkreis Esslingen?

Über 1.300 Kolleginnen und Kollegen freuen sich auf Sie: www.ksk-es.de/karriere

**VINTERSPORT** RÄPPLE

Bist du startklar für den Sprint zum Erfolg, um als Sportexperte im Verkauf durchzustarten und mit uns als Team den Gipfel zu erklimmen?

Dann bewirb dich jetzt per E-Mail an bewerbung@intersport-raepple.de als:

VERKÄUFER/FACHBERATER (m/w/d) in Festanstellung, Voll- oder Teilzeit

Wir suchen an all unseren Standorten in Kirchheim, Reutlingen, Leinfelden, Leonberg und Tübingen nach echten Teamplayern wie dir, die unsere Mannschaft verstärken.



Auf den kommenden Seiten findet ihr unser vielfältiges Sportangebot als Gesamtübersicht. Aktuelle Informationen zum Sportprogramm und den Trainingszeiten findet ihr wie gewohnt auf unserer Homepage oder direkt über den nebenstehend QR Code.



## www.turnverein-nellingen.de/sportangebote

## TVN SPORTANGEBOT

### Badminton

| Jugendtraining | 8 - 18 Jahre | m,w | Mittwoch | 18:30 - 20:00 | Ludwig-Jahn-Halle | A. Sorg |  |
|----------------|--------------|-----|----------|---------------|-------------------|---------|--|
| Hobbyspieler   | 8 - 99 Jahre | m,w | Montag   | 18:30 - 21:45 | Ludwig-Jahn-Halle | A. Sorg |  |

### Basketball

| U12              | 8 - 11 Jahre  | m   | Mittwoch                | 17:00 - 18:30 | Ludwig-Jahn-Sporthalle | B. Wieser, S. Rasaei |
|------------------|---------------|-----|-------------------------|---------------|------------------------|----------------------|
|                  |               |     | Freitag                 | 18:30 - 20:00 | Ludwig-Jahn-Sporthalle | B. Wieser, S. Rasaei |
| U14              | 12 - 13 Jahre | m   | Dienstag,<br>Donnerstag | 18:30 - 20:00 | Ludwig-Jahn-Sporthalle | L. Mallinowski       |
| U16              | 14 - 15 Jahre | m   | Mittwoch                | 18:30 - 20:00 | Ludwig-Jahn-Sporthalle | F. Mallinowski       |
|                  |               | m   | Freitag                 | 17:00 - 18:30 | Ludwig-Jahn-Sporthalle | F. Mallinowski       |
| U18              | 16 - 17 Jahre | m   | Montag +<br>Mittwoch    | 20:00 - 22:00 | Ludwig-Jahn-Sporthalle | M. Seher             |
| Männer 1         | 18 - 40 Jahre | m   | Di + Do                 | 20:00 - 22:00 | Ludwig-Jahn-Sporthalle | A. Mauz              |
| Anfängertraining | 9 - 18 Jahre  | m,w | Freitag                 | 17:00 - 18:30 | Ludwig-Jahn-Sporthalle | F. Mallinowski       |

### Fussball

| Super Bambini | 4 - 5 Jahre   | m,w | Mittwoch                 | 17:00 - 18:30 | Stadion Nellingen    | A. Fattizzo                               |
|---------------|---------------|-----|--------------------------|---------------|----------------------|---|
| Bambini       | 6 - 6 Jahre   | m,w | Montag +<br>Mittwoch     | 17:00 - 18:30 | Stadion Nellingen    | MO. Stegebauer, S. Fauter                 |
| Knirpse 2     | 7 - 7 Jahre   | m,w | Dienstag +<br>Donnerstag | 17:00 - 18:30 | Stadion Nellingen    | D. Rossignuolo, M. Metzger, D. Buresch    |
| Knirpse 1     | 7 - 7 Jahre   | m,w | Dienstag +<br>Donnerstag | 17:00 - 18:30 | Stadion Nellingen    | M. Budin, Y. Akcadag                      |
| F2 Jugend     | 8 - 8 Jahre   | m,w | Dienstag +<br>Donnerstag | 17:30 - 18:30 | Stadion Nellingen    | P. Albrandt, A. Hilz                      |
| F1 Jugend     | 8 - 8 Jahre   | m,w | Dienstag +<br>Donnerstag | 17:00 - 18:30 | Stadion Nellingen    | O. Özen, E. Ktenas                        |
| E4 Jugend     | 9 - 10 Jahre  | m   | Montag +<br>Mittwoch     | 16:30 - 18:00 | Kunstrasen Nellingen | F. Polat, Ü. Cayli/Müller                 |
| E3 Jugend     | 9 - 10 Jahre  | m   | Montag +<br>Mittwoch     | 16:30 - 18:00 | Kunstrasen Nellingen | L. Hartmann, J. Hartman                   |
| E2 Jugend     | 9 - 10 Jahre  | m   | Montag +<br>Mittwoch     | 16:30 - 18:00 | Kunstrasen Nellingen | M. Kayaoglu, T. Kayaoglu, L.<br>Kalogeris |
| El Jugend     | 10 - 10 Jahre | m   | Dienstag +<br>Donnerstag | 16:30 - 18:00 | Kunstrasen Nellingen | J. Vergili, I. Lucic                      |
| D3 Jugend     | 11 - 11 Jahre | m   | Dienstag +<br>Donnerstag | 16:30 - 18:00 | Kunstrasen Nellingen | G. Nowak, M. Mucha                        |
| D2 Jugend     | 11 - 11 Jahre | m   | Montag +<br>Mittwoch     | 18:00 - 19:30 | Kunstrasen Nellingen | B. Kosmund, C. Burns                      |

| D1 Jugend     | 12 - 12 Jahre | m   | Mo + Mi + Fr             | 18:00 - 19:30 | Kunstrasen Nellingen | M. Wladarz, M. Keser, T. Basar       |
|---------------|---------------|-----|--------------------------|---------------|----------------------|--------------------------------------|
| C3 Jugend     | 13 - 14 Jahre | m   | Montag +<br>Mittwoch     | 18:30 - 20:00 | Kunstrasen Schapa    | A. Baset Sharifa                     |
| C2 Jugend     | 13 - 13 Jahre | m   | Dienstag +<br>Donnerstag | 18:00 - 19:30 | Kunstrasen Nellingen | O. Kanavali, M. Schembri,<br>C. Nehm |
| C1 Jugend     | 14 - 14 Jahre | m   | Dienstag +<br>Donnerstag | 18:00 - 19:30 | Kunstrasen Nellingen | F. Peitz, L. Gentner                 |
|               |               |     | Freitag                  | 16:30 - 18:00 | Kunstrasen Nellingen | F. Peitz, L. Gentner                 |
| B2 Jugend     | 15 - 15 Jahre | m   | Montag +<br>Mittwoch     | 18:30 - 20:00 | Kunstrasen Schapa    | G. Arslanbuga                        |
| B1 Jugend     | 16 - 16 Jahre | m   | Montag +<br>Mittwoch     | 19:30 - 21:00 | Kunstrasen Nellingen | M. Mittelbach, G. Kalogeris          |
| B1 Jugend     | 17 - 17 Jahre | m   | Freitag                  | 16:30 - 18:00 | Kunstrasen Nellingen | M. Mittelbach, G. Kalogeris          |
| A Jugend      | 17 - 18 Jahre | m   | Montag +<br>Mittwoch     | 19:30 - 21:00 | Kunstrasen Nellingen | K. Seehas, L. Baumann                |
|               |               | -   | Freitag                  | 18:00 - 19:30 | Kunstrasen Nellingen | K. Seehas, L. Baumann                |
| 2. Mannschaft | 18 - 35 Jahre | m   | Dienstag +<br>Donnerstag | 19:30 - 21:30 | Kunstrasen Nellingen | D. Seehas, M. Skalitzky              |
| 1. Mannschaft | 18 - 35 Jahre | m   | Dienstag +<br>Donnerstag | 19:30 - 21:30 | Kunstrasen Nellingen | T. Gentner                           |
| Senioren      | 35 - 99 Jahre | m,w | Freitag                  | 19:30 - 21:00 | Stadion / Kura       |                                      |

### Handball

| F-Jugend        | 6 - 10 Jahre  | w   | Donnerstag | 16:00 - 17:00 | Ludwig-Jahn-Halle | J. Pfizenmaier        |
|-----------------|---------------|-----|------------|---------------|-------------------|-----------------------|
| 1-Jugenu        | 0 - 10 Janie  | w   | Freitag    | 17:00 - 18:15 | Sporthalle 1      | J. 1 lizenmater       |
| D1 Local        | 9 - 10 Jahre  |     |            | 17:00 - 18:13 |                   | S. Härtl              |
| E1-Jugend       | 9 - 10 Janre  | W   | Donnerstag |               | Ludwig-Jahn-Halle | S. Harti              |
|                 |               |     | Freitag    | 17:00 - 18:30 | Sporthalle 1      |                       |
| E2-Jugend       | 9 - 10 Jahre  | W   | Montag     | 17:00 - 18:00 | Sporthalle 1      | T. Abel, F. Koziol    |
|                 |               |     | Freitag    | 17:00 - 18:30 | Sporthalle 1      |                       |
| E3-Jugend       | 9 - 10 Jahre  | W   | Montag     | 17:00 - 18:00 | Sporthalle 1      | J. Helms, A. Reinhard |
|                 |               |     | Freitag    | 17:00 - 18:30 | Sporthalle 1      |                       |
| D1-Jugend       | 10 -12 Jahre  | W   | Dienstag   | 17:00 - 18:30 | Sporthalle 1      | M. Zoll               |
|                 |               |     | Donnerstag | 17:00 - 18:30 | Ludwig-Jahn-Halle |                       |
| D2-Jugend       | 10 -12 Jahre  | w   | Dienstag   | 17:00 - 18:30 | Ludwig-Jahn-Halle | M. Mildenberger       |
|                 |               |     | Donnerstag | 16:00 - 17:00 | Ludwig-Jahn-Halle |                       |
| C1-Jugend       | 12 - 14 Jahre | W   | Montag     | 18:00 - 19:30 | Sporthalle 1      | Dr. Patrick Lippmann  |
|                 |               |     | Dienstag   | 17:00 - 18:30 | Sporthalle 1      |                       |
|                 |               |     | Mittwoch   | 17:00 - 18:30 | Sporthalle 1      |                       |
|                 |               |     | Donnerstag | 17:00 - 18:30 | Sporthalle 1      |                       |
| C2-Jugend       | 12 - 14 Jahre | w   | Dienstag   | 17:00 - 18:30 | Sporthalle 1      | P. Starke             |
|                 |               |     | Mittwoch   | 17:00 - 18:30 | Sporthalle 1      |                       |
|                 |               |     | Donnerstag | 17:00 - 18:30 | Sporthalle 1      |                       |
| B1-Jugend       | 14 - 16 Jahre | W   | Montag     | 19:30 - 21:00 | Sporthalle 1      | Dr. P. Lippmann       |
|                 |               |     | Dienstag   | 18:30 - 20:30 | Sporthalle 1      |                       |
|                 |               |     | Mittwoch   | 18:30 - 20:30 | Sporthalle 1      |                       |
|                 |               |     | Donnerstag | 18:30 - 20:30 | Sporthalle 1      |                       |
| B2-Jugend       | 14 - 16 Jahre | w   | Dienstag   | 18:30 - 20:30 | Sporthalle 1      | P. Starke             |
|                 |               |     | Mittwoch   | 18:30 - 20:30 | Sporthalle 1      |                       |
|                 |               |     | Donnerstag | 18:30 - 20:30 | Sporthalle 1      |                       |
|                 |               |     | Mittwoch   | 19:30 - 21:30 | Sporthalle 1      | J. Hirschmüller       |
|                 |               |     | Donnerstag | 19:30 - 21:30 | Sporthalle 1      | J. Hirschmüller       |
| Männer/Senioren | ab 31         | m   | Dienstag   | 20:00 - 21:30 | Sporthalle 2      | A. Pfrommer           |
|                 |               | ••• | J.0        | _0.00 _1.50   | ~ P ~             |                       |

### Herzsport

| Gruppe 2       | gemischte<br>Gruppe | Donnerstag | 10:00 - 11:00     | Waldheimhalle    | J. Thiel                  |
|----------------|---------------------|------------|-------------------|------------------|---------------------------|
| Gruppe 3       | gemischte<br>Gruppe | Donnerstag | 19:00 - 20:00     | Waldheimhalle    | A. Müller, L. Beron       |
| Gruppe 4       | Trainings-gruppe    | Donnerstag | 20:00 - 21:00     | Waldheimhalle    | A. Müller, L. Beron       |
| Gruppe 5       | Übungsgruppe        | Donnerstag | 17:00 - 18:00     | Waldheimhalle    | E. Hoefer-Lücke, L. Beron |
| Gruppe 6       | gemischte<br>Gruppe | Donnerstag | 18:00 - 19:00     | Waldheimhalle    | L. Beron                  |
| Gruppe 7       | gemischte<br>Gruppe | Dienstag   | 08:30 - 09:30     | Waldheimhalle    | S. Braun                  |
| Gruppe 8       | Übungsgruppe        | Dienstag   | 09:30 - 10:30     | Waldheimhalle    | S. Braun                  |
| Gruppe 9       | gemischte<br>Gruppe | Dienstag   | 10:30 - 11:30     | Waldheimhalle    | S. Braun                  |
| Gruppe 10      | Übungsgruppe        | Dienstag   | 11:30 - 12:30     | Waldheimhalle    | S. Braun                  |
| Thai Chi       |                     | Donnerstag | 11:00 - 12:00     | Stadthaus SchaPa | J. Thiel                  |
| Indoor Cycling | Oktober - April     | Dienstag   | 17:30 - 18:30     | Vitalcenter      | R. Krauß                  |
| Nordic Walking | April - Oktober     | Dienstag   | nach<br>Absprache | nach Absprache   |                           |

### Leichtathletik

| Kinderleichtathletik<br>U10          | 6 - 9 Jahre   | m,w | Freitag                | 17:00 - 18:30 | Stadion/ Sporthalle 2 | M. Malucha, A. Hofmann,<br>L. Traub |
|--------------------------------------|---------------|-----|------------------------|---------------|-----------------------|-------------------------------------|
| Schülerleichtathletik<br>U12         | 10 -11 Jahre  | m,w | Freitag                | 17:00 - 18:30 | Stadion/ Sporthalle 2 | M. Bönisch, M. Dietze,<br>F. Paule  |
| Schülerleichtathletik<br>U14 + älter | 12 - 17 Jahre | m,w | Dienstag               | 17:00 - 18:30 | Stadion/ Sporthalle 2 | T. Rauch                            |
|                                      |               |     | Freitag                | 18:30 - 20:00 | Stadion/ Sporthalle 2 | T. Rauch, M. Krüger                 |
| Leistungsgruppe U16<br>bis U20       | 13 - 20 Jahre | m,w | Montag +<br>Mittwoch   | 18:30 - 20:30 | Stadion/ Sporthalle 2 | S. Gehrung, M. Nager                |
|                                      |               |     | Freitag                | 18:00 - 20:00 | Stadion/ Sporthalle 2 | M. Nager                            |
| Erwachsenen-<br>leichtathletik       | 15 - 30 Jahre | m,w | Dienstag +<br>Mittwoch | 18:30 - 20:00 | Stadion/ Sporthalle 2 | S. Fruhmann                         |
| Lauf-Leistungsgruppe                 | 16 - 50 Jahre | m,w | Di + Mi +<br>Sa + So   | 18:30 - 20:00 | Stadion               | R. Persch                           |
| Laufgruppe<br>Langstrecke            | 18 - 99 Jahre | m,w | Mittwoch               | 18:00 - 20:00 | Stadion               | S. Holzer                           |
| Sportabzeichengruppe                 | 6 - 99 Jahre  | m,w | Freitag                | 19:00 - 20:30 | Sporthalle 2          | J. Rühlig                           |

### Leistungsturnen

| Leistungsgruppe | 6 - 14 Jahre | W | Montag   | 17:15 - 19:30 | Riegelhofhalle          | J. Schumbera |
|-----------------|--------------|---|----------|---------------|-------------------------|--------------|
|                 |              |   | Mittwoch | 17:00 - 20:00 | Riegelhofhalle          | J. Schumbera |
|                 |              |   | Freitag  | 14:00 - 16:00 | Scharnhauser Park Halle | J. Schumbera |
|                 |              |   | Samstag  | 09:00 - 12:30 | Riegelhofhalle          | J. Schumbera |



### Modern Dance

| Jazz Dancing Sparkles                   | 6 - 11 Jahre  | m,w | Donnerstag | 18:00 - 19:00 | Riegelhofhalle    | L. Barthelmie |
|---|---------------|-----|------------|---------------|-------------------|---------------|
| Jazz Cherios                            | 7 - 12 Jahre  | m,w | Montag     | 17:00 - 18:30 | Ludwig-Jahn-Halle | L. Barthelmie |
| Jazz Little Gaints                      | 11 - 15 Jahre | m,w | Donnerstag | 18:00 - 19:00 | Riegelhofhalle    | L. Barthelmie |
| Jazz Starlighters                       | 12 - 16 Jahre | m,w | Montag     | 17:00 - 18:30 | Ludwig-Jahn-Halle | L. Barthelmie |
| Jazz Diamond Girls                      | 12 - 18 Jahre | m,w | Montag     | 18:30 - 20:00 | Riegelhofhalle    | L. Barthelmie |
|   |               |     | Donnerstag | 19:00 - 20:30 | Riegelhofhalle    | L. Barthelmie |
| Jazz Tanz<br>Fortgeschritten            | 40 - 99 Jahre | w   | Montag     | 20:00 - 21:00 | Halle 1 MFR       | S. Sogalla    |
| Нір Нор                                 | 10 - 25 Jahre | m,w | Montag     | 17:15 - 18:15 | TVN Gymnastikraum | K. Adeneler   |
| Jazz Junge<br>Erwachsene<br>"Limitless" | 18 - 25 Jahre | m,w | Montag     | 19:00 - 20:30 | Stadthaus         | L. Barthelmie |

### Schwimmen

| Anfängergruppe                           | 6 - 10 Jahre  | m,w | Montag   | 17:00 - 18:00 | Hallenbad Nellingen |
|--|---------------|-----|----------|---------------|---------------------|
| Nachwuchsgruppe                          | 10 - 12 Jahre | m,w | Montag   | 18:00 - 19:00 | Hallenbad Nellingen |
| Nachwuchsgruppe                          | 10 - 12 Jahre | m,w | Mittwoch | 19:00 - 20:00 | Hallenbad Nellingen |
| Handicapgruppe                           | 5 - 20 Jahre  | m,w | Montag   | 17:00 - 18:00 | Hallenbad Nellingen |
| Leistungsgruppe 2                        | 12 - 14 Jahre | m,w | Montag   | 18:00 - 19:00 | Hallenbad Nellingen |
| Leistungsgruppe 2                        | 12 - 14 Jahre | m,w | Mittwoch | 19:00 - 20:00 | Hallenbad Nellingen |
| Leistungsgruppe 1                        | 14 - 20 Jahre | m,w | Montag   | 18:45 - 20:15 | Hallenbad Nellingen |
| Leistungsgruppe 1                        | 14 - 20 Jahre | m,w | Mittwoch | 20:00 - 21:15 | Hallenbad Nellingen |
| Landtraining L1 +<br>Masters             | 14 - 30 Jahre | m,w | Freitag  | 20:00 - 21:30 | Sporthalle I        |
| Masters Leistungsori-<br>entier Bahn 1-3 | 20 - 99 Jahre | m,w | Montag   | 20:15 - 21:15 | Hallenbad Nellingen |
| Masters Leistungsori-<br>entier Bahn 1-3 | 20 - 99 Jahre | m,w | Mittwoch | 20:00 - 21:15 | Hallenbad Nellingen |
| Masters Freies<br>Schwimmen<br>Bahn 4+5  | 20 - 99 Jahre | m,w | Montag   | 20:15 - 21:15 | Hallenbad Nellingen |

### Ski

| Ski-& Seniorengym | 60 - 99 Jahre | m w | Freitag | 20:00 - 21:15 | Sporthalle 1 | A. Hutzler |
|-------------------|---------------|-----|---------|---------------|--------------|------------|
|                   |               |     |         |               |              |            |

### Taekwondo

| Erste Techniken         | 5 - 8 Jahre   | m,w | Montag     | 18:30 - 19:30 | Sporthalle 2 |  |
|-------------------------|---------------|-----|------------|---------------|--------------|--|
| Gesamte Angebot         | 8 - 99 Jahre  | m,w | Montag     | 18:30 - 20:00 | Sporthalle 2 |  |
|                         |               |     | Donnerstag | 18:30 - 21:30 | Sporthalle 2 |  |
| Sonderpunkt<br>Training | 16 - 99 Jahre | m,w | Donnerstag | 20:00 - 21:00 | Sporthalle 2 |  |

### Tennis

| 4winners      | 5 - 80 Jahre  | m,w | Mo + Di + Mi<br>+ $Do + Fr$ | 14:00 - 21:00 | Tennisplatz 8 + 9 | T. Brummer |
|---------------|---------------|-----|-----------------------------|---------------|-------------------|------------|
| 4winners      | 5 - 80 Jahre  | m,w | Freitag                     | 14:30 - 17:00 | Tennisplatz 6 + 7 | T. Brummer |
| 4winners      | 5 - 80 Jahre  | m,w | Samstag                     | 10:00 - 14:00 | Tennisplatz 8 + 9 | T. Brummer |
| Herren Aktive | 18 - 30 Jahre | m   | Freitag                     | 17:00 - 19:00 | Tennisplatz 6 + 7 |            |
| Herren 30     | 30 - 50 Jahre | m   | Freitag                     | 17:00 - 19:00 | Tennisplatz 4 + 5 |            |
| Herren 40     | 40 - 60 Jahre | m   | Donnerstag                  | 18:00 - 20:00 | Tennisplatz 4 - 7 |            |
| Damen 40      | 40 - 60 Jahre | w   | Mittwoch                    | 18:00 - 20:00 | Tennisplatz 6 + 7 |            |
| Herren 60     | 60 - 80 Jahre | m   | Mittwoch                    | 17:00 - 19:00 | Tennisplatz 4 + 5 |            |
| Damen Hobby   |               | W   | Dienstag                    | 18:00 - 20:00 | Tennisplatz 4 + 5 |            |

### Tischtennis

| Jugendtraining  | 6 - 17 Jahr   | m,w | Montag +<br>Donnerstag | 18:30 - 20:00 | Sporthalle 2 | H. Breuning, M. Cac Nguyen |
|-----------------|---------------|-----|------------------------|---------------|--------------|----------------------------|
| Aktiventraining | 18 - 99 Jahre | m,w | Montag +<br>Donnerstag | 20:00 - 22:00 | Sporthalle 2 | H. Breuning, M. Cac Nguyen |

### Turnen

| Kleinkindturnen      | 1 - 3 Jahre   | m,w | Donnerstag            | 16:30 - 18:00 | Riegelhofhalle          | Leonie, Lena           |
|----------------------|---------------|-----|-----------------------|---------------|-------------------------|------------------------|
| Anfänger             | 8 - 11 Jahre  | m   | Dienstag              | 18:30 - 20:00 | Ludwig-Jahn-Halle       | M. Billerbeck          |
|                      |               | m   | Freitag               | 18:30 - 20:00 | Riegelhofhalle          | M. Billerbeck          |
|                      | 6 - 10 Jahre  | w   | Mittwoch              | 17:00 - 19:00 | Riegelhofhalle          | T. Reutter             |
|                      |               | w   | Freitag               | 17:00 - 18:00 | Riegelhofhalle          | T. Reutter             |
| Fortgeschrittenen    | 11 - 15 Jahre | m   | Dienstag              | 18:30 - 20:00 | Ludwig-Jahn-Halle       | M. Billerbeck          |
|                      |               | m   | Freitag               | 18:30 - 20:00 | Riegelhofhalle          | M. Billerbeck          |
|                      |               | w   | Dienstag              | 18:30 - 20:00 | Sporthalle 2            | J. Koch, N. Schiller   |
|                      |               | w   | Freitag               | 18:00 - 19:30 | Riegelhofhalle          | J. Koch, N. Schiller   |
| Wettkampfgruppe      | 10 - 15 Jahre | m   | Dienstag              | 18:30 - 20:30 | Ludwig-Jahn-Halle       | M. Billerbeck          |
|                      |               | m   | Freitag               | 18:30 - 20:30 | Riegelhofhalle          | M. Billerbeck          |
|                      |               |     | Dienstag              | 18:00 - 20:00 | Riegelhofhalle          | L. Rommel, L. Harzheim |
|                      |               |     | Mittwoch              | 17:00 - 19:00 | Sporthalle 2            | L. Rommel, L. Harzheim |
|                      |               | w   | Freitag               | 17:00 - 19:15 | Riegelhofhalle          | L. Rommel, L. Harzheim |
|                      | 6 - 10 Jahre  | w   | Dienstag              | 18:00 - 19:30 | Riegelhofhalle          | M. Rödel               |
|                      |               |     | Mittwoch              | 17:00 - 19:00 | Riegelhofhalle          | M. Rödel               |
|                      |               |     | Freitag               | 17:00 - 18:30 | Riegelhofhalle          | M. Rödel               |
| Turnen Freizeitsport | 10 - 14 Jahre | W   | Dienstag +<br>Freitag | 18:00 - 19:30 | Riegelhofhalle          | T. Reutter             |
| Turnen Aktive        | 16 - 99 Jahre | m,w | Mo + Mi               | 19:00 - 21:45 | Riegelhofhalle          | N. Böder               |
|                      | 16 - 99 Jahre | m,w | Freitag               | 19:30 - 21:45 | Riegelhofhalle          | N. Böder               |
| Fit Mix für Frauen   | 18 - 99 Jahre | w   | Dienstag              | 18:30 - 19:30 | Ludwig-Jahn-Halle       | C. Ziegler             |
| After Work Fitness   | 25-99         | m,w | Mittwoch              | 19:00 - 20:00 | Scharnhauser Park Halle | K. Krill               |
| Gymnastik Frauen     | 18 - 99 Jahre | w   | Montag                | 19:00 - 20:00 | Halle 1 MZR             | A. Fahrion             |
| Männerturnen         | 18 - 99 Jahre | m   | Montag                | 20:30 - 21:45 | Sporthalle 1            | M. Metzger             |
| Sport ab 60          | 60 - 99 Jahre | m,w | Dienstag              | 09:15 - 10:20 | Scharnhauser Park Halle | E. Hoefer-Lücke        |
| Männer Fitness       | 60 - 80 Jahre | m   | Freitag               | 18:30 - 20:00 | Ludwig-Jahn-Halle       | H. Beck                |
| Seniorensport        | 18 - 99 Jahre | m,w | Montag                | 09:15 - 10:15 | Ludwig-Jahn-Halle       | H. Seitel              |
| Trampolinturnen      | 8 - 14 Jahre  | m,w | Dienstag              | 19:30 - 20:30 | Riegelhofhalle          | T. Reutter             |
|                      |               |     |                       |               |                         |                        |

### Volleyball

| Einsteiger-/<br>Anfängertraining | 14 - 50 Jahre | m,w | Montag   | 18:30 - 20:30 | Halle Scharnhauser Park | H. Seitel     |
|----------------------------------|---------------|-----|----------|---------------|-------------------------|---------------|
| Fortgeschrittenen-<br>training   | 18 - 50 Jahre | m,w | Mittwoch | 20:00 - 22:00 | Sporthalle 2            | M. Köppel     |
| Mannschaftstraining              | 18 - 99 Jahre | m,w | Freitag  | 18:00 - 20:15 | Halle Scharnhauser Park | M. Köppel     |
| Seniorengruppe                   | 30 - 80 Jahre | m,w | Dienstag | 17:00 - 18:30 | Halle Scharnhauser Park | W. Schöllhorn |

## REHABILITATIONSSPORT

### Sport nach Krebs

| m,w | Montag   | 15:00 - 16:00 | Vitalcenter | K. Böhm  |
|-----|----------|---------------|-------------|----------|
| m,w | Montag   | 16:30 - 17:30 | Vitalcenter | K. Böhm  |
| m.w | Mittwoch | 16:05 - 17:05 | Vitalcenter | R. Krauß |

### Wirbelsäulengymnastik

| m,w | Montag     | 09:15 - 10:15 | Halle 1 MFR | A. Allmendinger |
|-----|------------|---------------|-------------|-----------------|
| m,w | Montag     | 18:45 - 19:45 | Gym Raum    | B. Bernthaler   |
| m,w | Donnerstag | 08:30 - 09:30 | Gym Raum    | B. Bernthaler   |
| m,w | Donnerstag | 18:00 - 19:00 | Halle 1 MFR | K. Krill        |
| m,w | Donnerstag | 20:00 - 21:00 | Halle 1 MFR | K. Krill        |

## Gelenk- und Rückentraining

| m,w | Montag     | 15:00 - 16:00 | Vitalcenter | A. Allmendinger |
|-----|------------|---------------|-------------|-----------------|
| m,w | Dienstag   | 15:00 - 16:00 | Vitalcenter | K. Krill        |
| m,w | Dienstag   | 16:00 - 17:00 | Vitalcenter | K. Krill        |
| m,w | Mittwoch   | 15:15 - 16:15 | Vitalcenter | K. Krill        |
| m,w | Donnerstag | 19:00 - 20:00 | Halle 1 MFR | K. Krill        |

### Diabetikersport

| m,w | Donnerstag | 16:00 - 17:00 | Waldheimhalle | S. Braun |  |
|-----|------------|---------------|---------------|----------|--|

### Wassergymnastik

## Orthopädische Gymnastik

| m,w | Montag   | 08:15 - 09:15 | Halle 1 MFR | A. Allmendinger |
|-----|----------|---------------|-------------|-----------------|
| m,w | Dienstag | 08:20 - 09:20 | Halle 1 MFR | K. Krill        |

## FITNESS UND GESUNDHEIT

|   |                     | D  | 11.20 12.20   | W/111 : 1 11  | T 701 : 1  |  |
|---|---------------------|--|---|---|--|--|
| ab 18 Jahre   | m,w                 | Donnerstag                                   | 11:30 - 12:30   | Waldheimhalle   | J. Thiel   |  |
|   |                     |  |   |   |  |  |
| Functional Fitness  |                     |  |   |   |  |  |
|   | m,w                 | Donnerstag                                   | 18:30 - 19:30   | Ludwig-Jahn-Halle   | A. L. Unseld   |  |
|   |                     |  |   |   |  |  |
| Pilates   |                     |  |   |   |  |  |
|   | m,w                 | Montag                                       | 09:00 - 10:00   | Bügerhaus Ruit  | A. Fahrion   |  |
|   |                     | Montag                                       | 10:00 - 11:00   | Bügerhaus Ruit  | A. Fahrion   |  |
|   |                     | Montag                                       | 18:00 - 19:00   | Halle 1 MFR   | A. Fahrion   |  |
|   |                     | Mittwoch                                     | 18:30 - 19:30   | Halle 1 MFR   | A. Fahrion   |  |
| Anfänger  | m,w                 | Mittwoch                                     | 19:30 - 20:30   | Halle 1 MFR   | A. Fahrion   |  |
|   |                     |  |   |   |  |  |
| Sanftes Rückentraini                                      | ng                  |  |   |   |  |  |
|   | m,w                 | Dienstag                                     | 09:15 - 10:15   | An der Halle, Nellingen   | E. Bräuning  |  |
|   | m,w                 | Dienstag                                     | 10:45 - 11:45   | An der Halle, Nellingen   | E. Bräuning  |  |
|   | m,w                 | Donnerstag                                   | 08:45 - 09:45   | An der Halle, Nellingen   | K. Rauscher  |  |
|   | m,w                 | Donnerstag                                   | 18:15 - 19:15   | Lindenschule  | K. Böhm  |  |
|   |                     |  |   |   |  |  |
| Rücken Aktiv  |                     |  |   |   |  |  |
|   |                     |  |   |   |  |  |
|   | m,w                 | Dienstag                                     | 18:30 - 19:30   | Halle 1 MFR   | K. Rauscher  |  |
|   | m,w<br>m,w          | Dienstag                                     | 18:30 - 19:30<br>19:30 - 20:30  | Halle 1 MFR<br>Halle 1 MFR  | K. Rauscher K. Rauscher  |  |
| Rücken, Stabi and m                                       | m,w                 |  |   |   |  |  |
| Rücken, Stabi and m                                       | m,w                 | Dienstag                                     | 19:30 - 20:30   | Halle 1 MFR   | K. Rauscher  |  |
| Rücken, Stabi and m                                       | m,w ore m,w         | Dienstag  Mittwoch                           | 19:30 - 20:30<br>17:00 - 18:00  | Halle 1 MFR  Halle 1 MFR  | K. Rauscher  A. L. Unseld  |  |
| Rücken, Stabi and m                                       | m,w                 | Dienstag                                     | 19:30 - 20:30   | Halle 1 MFR   | K. Rauscher  |  |
|   | m,w ore m,w         | Dienstag  Mittwoch                           | 19:30 - 20:30<br>17:00 - 18:00  | Halle 1 MFR  Halle 1 MFR  | K. Rauscher  A. L. Unseld  |  |
| Dance for Kids  | m,w ore m,w m,w     | Mittwoch Freitag                             | 19:30 - 20:30<br>17:00 - 18:00<br>09:30 - 10:30                                   | Halle 1 MFR  Halle 1 MFR  Halle 1 MFR                                     | A. L. Unseld A. L. Unseld  |  |
|   | m,w ore m,w         | Dienstag  Mittwoch                           | 19:30 - 20:30<br>17:00 - 18:00  | Halle 1 MFR  Halle 1 MFR  | K. Rauscher  A. L. Unseld  |  |
| Dance for Kids  ab 5 Jahre ab 8 Jahre                     | m,w ore m,w m,w     | Mittwoch Freitag  Dienstag                   | 19:30 - 20:30<br>17:00 - 18:00<br>09:30 - 10:30<br>16:15 - 17:00                  | Halle 1 MFR  Halle 1 MFR  Halle 1 MFR  Gym Raum                           | A. L. Unseld A. L. Unseld A. L. Hahrion                            |  |
| Dance for Kids  ab 5 Jahre ab 8 Jahre                     | m,w m,w m,w m,w     | Mittwoch Freitag  Dienstag  Dienstag         | 19:30 - 20:30<br>17:00 - 18:00<br>09:30 - 10:30<br>16:15 - 17:00<br>17:00 - 18:00 | Halle 1 MFR  Halle 1 MFR  Halle 1 MFR  Gym Raum  Gym Raum                 | A. L. Unseld A. L. Unseld A. L. Unseld L. Soydangüler              |  |
| Dance for Kids  ab 5 Jahre ab 8 Jahre                     | m,w m,w m,w m,w m,w | Mittwoch Freitag  Dienstag Dienstag Dienstag | 19:30 - 20:30<br>17:00 - 18:00<br>09:30 - 10:30<br>16:15 - 17:00<br>17:00 - 18:00 | Halle 1 MFR  Halle 1 MFR  Halle 1 MFR  Gym Raum  Gym Raum  Riegelhofhalle | A. L. Unseld A. L. Unseld A. L. Hahrion                            |  |
| Dance for Kids  ab 5 Jahre ab 8 Jahre                     | m,w m,w m,w m,w     | Mittwoch Freitag  Dienstag  Dienstag         | 19:30 - 20:30<br>17:00 - 18:00<br>09:30 - 10:30<br>16:15 - 17:00<br>17:00 - 18:00 | Halle 1 MFR  Halle 1 MFR  Halle 1 MFR  Gym Raum  Gym Raum                 | A. L. Unseld A. L. Unseld A. L. Unseld L. Soydangüler              |  |
| Dance for Kids  ab 5 Jahre ab 8 Jahre  Zumba  ab 18 Jahre | m,w m,w m,w m,w m,w | Mittwoch Freitag  Dienstag Dienstag Dienstag | 19:30 - 20:30<br>17:00 - 18:00<br>09:30 - 10:30<br>16:15 - 17:00<br>17:00 - 18:00 | Halle 1 MFR  Halle 1 MFR  Halle 1 MFR  Gym Raum  Gym Raum  Riegelhofhalle | A. L. Unseld A. L. Unseld A. L. Unseld L. Soydangüler              |  |
| ab 8 Jahre<br><b>Zumba</b>                                | m,w m,w m,w m,w m,w | Mittwoch Freitag  Dienstag Dienstag Dienstag | 19:30 - 20:30<br>17:00 - 18:00<br>09:30 - 10:30<br>16:15 - 17:00<br>17:00 - 18:00 | Halle 1 MFR  Halle 1 MFR  Halle 1 MFR  Gym Raum  Gym Raum  Riegelhofhalle | A. L. Unseld A. L. Unseld A. L. Unseld L. Soydangüler L. Schneider |  |

| After-Wor  | k-Fitness   |     |            |               |                         |                | A |
|------------|-------------|-----|------------|---------------|-------------------------|----------------|---|
|            | ab 25 Jahre | m,w | Mittwoch   | 19:00 - 20:00 | Scharnhauser Park Halle | K. Krill       |   |
| Нір Нор    |             |     |            |               |                         |                | A |
|            |             | m,w | Montag     | 17:15 - 18:15 | Gym Raum                | L. Soydangüler |   |
| Sport, Spi | el und Spaß |     |            |               |                         |                | A |
|            | ab 18 Jahre | m,w | Donnerstag | 20:00 - 21:00 | Riegelhofhalle          | S. Ott         |   |
| Yoga       |             |     |            |               |                         |                | K |
|            | ab 18 Jahre | m,w | Dienstag   | 18:30 -20:00  | Gym Raum                | S. Noack       |   |
|            |             | m,w | Dienstag   | 20:15 - 21:45 | Gym Raum                | S. Noack       |   |

| A | Abteilungsangebot | Fortlaufendes Angebot für alle TVN Mitglieder   |  |  |  |  |  |
|---|-------------------|---|--|--|--|--|--|
| K | Kursangebot       | Ein Angebot sowohl für Mitglieder als auch Nicht-Mitglieder. Der Kursbeitrag ist für Mitglieder günstiger |  |  |  |  |  |
| R | Rehasportangebot  | Mit Rehasportverordnung nutzbar   |  |  |  |  |  |

Kursgebühren pro 11 Termine: 44,- EUR (TVN-Mitglied) / 77,- EUR (Gast) Terminanzahl kann pro Kurs variieren





### Fussball | Grußwort

## Hallo liebe Fußballfreunde,

zur neuen Spielzeit 2025/2026 möchte ich Sie recht herzlich begrüßen. Da man in der Saison 2023/2024 jeweils den 4. Platz erreicht hatte, wollte man dies in der letzten Runde mit beiden Teams bestätigen oder sogar verbessern. Leider konnte man die gesteckten Ziele 24/25 nicht erreichen und belegte mit beiden Mannschaften jeweils den 7. Platz.

Da die Erste und auch Zweite Mannschaft fast komplett zusammengeblieben sind, lässt dies auf eine gute neue Spielzeit hoffen. Bei den Neuzugängen konnten wir acht Spieler von anderen Vereinen verpflichten sowie zwei Spieler aus der eigenen Jugend in den Aktivenbereich hochziehen.

Bei der Ersten Mannschaft wird Thomas Gentner weiterhin Trainer der Ersten sein. Bei der Zweiten Mannschaft wird Dragan Seehas weiterhin Trainer der Zweiten sein. Unsere A-Junioren werden in der neuen Saison mit Felix Peitz und seinem Co-Trainer Georg Kalogeris als neues Trainerteam "an den Start" gehen. Als neuen **Torwarttrainer** konnte man Paul Dronia gewinnen. Er wird unseren langjährigen Torwarttrainer Timm Köper an dieser Position ablösen

Verabschieden möchten wir auch unseren langjährigen **Pressewart** und Berichtgeber (über 20 Jahre) für die Esslinger Zeitung Pit Hirma. Vielen Dank für deine langjährige Mitarbeit!

#### Ich wünsche unseren Trainern

- Thomas Gentner Trainer 1. Mannschaft
- Dragan Seehas
   Trainer 2. Mannschaft
- Felix Peitz Trainer A-Junioren
- Paul Dronia
  Torspielertrainer

viel Erfolg und ein glückliches Händchen in der neuen Saison 2025/2026. Leider haben wir immer noch keinen Hauptsponsor für die beiden aktiven Mannschaften gefunden. Trotz intensiver Suche ist es uns am Ende (noch) nicht gelungen, einen sportbegeisterten Sponsor zu finden.



Abteilungsleiter Roland Bohusch

Vielleicht gelingt es uns ja noch in den nächsten Wochen oder während der Saison, einen finanziellen Unterstützer für unsere Fußballteams zu finden. Gerne können sie uns darauf ansprechen.

Bei der Ersten Mannschaft konnte man zwei Sponsoren für die Trikotwerbung gewinnen. Für die Heimtrikots ist dies die Firma Reitzle und für die Auswärtstrikots die Firma cocktail fass. Vielen Dank für diese Unterstützung. Allen anderen Sponsoren, Inserenten und Unterstützern danke ich recht herzlich! Für ihr finanzielles Engagement, für eine Anzeige im Spektrum, im Stadionblatt, auf dem Plakat, für eine Bandenwerbung oder Werbung auf unseren Bannern, für eine Ballspende oder eine Zuwendung sonstiger Art - dies alles hilft uns sehr, den aktiven Spielbetrieb beim TV Nellingen Fußball aufrecht zu halten!

Wir hoffen natürlich, dass uns unsere Sponsoren weiterhin die Treue halten und uns auch im kommenden Jahr unterstützen. Sonst wird es sehr schwer werden, den Spielbetrieb in der gewohnten Form aufrecht zu erhalten.

Bei dieser Gelegenheit möchte ich mich im Namen der gesamten Fußballabteilung auch bei allen treuen Fans, Zuschauern und ganz besonders bei den vielen Helfern neben dem Platz oder im Kiosk bedanken, die uns auch (hoffentlich) auch in der neuen Runde weiterhin "die Stange halten"!

> Mit sportlichen Grüßen Roland Bohusch Abteilungsleiter Fußball

## TV Nellingen I - Kreisliga A1 Saison 2025/2026 - Kader





### Hintere Reihe stehend von links nach rechts:

Maik Wezel, Metin Turgut, Denis Prekaj, Felix Gentner, Felix Peitz, Lukas Gentner, Dominik Bühler

### Mittlere Reihe stehend von links nach rechts:

Trainer Thomas Gentner, Tobias Bühler, Dino Orlandini, Luka Ivankovic, Martin Santiago Moreira, Yannik Leippert, Torspielertrainer Heiko Krämer, Co-Trainer Julius Raisch

### Vordere Reihe sitzend von links nach rechts:

Meriton Elezaj, Daniel Prekaj, Blend Rusinovic, Jakob Raisch, Berhat Aktan, Marcel Lauxmann, Dion Buzhala

### Es fehlen auf dem Bild:

Torspielertrainer Paul Dronia, Abteilungsleiter Roland Bohusch, Stellv. Spielleiter Udo Kressler, Frederick Esselmann, Amer Valjevac, Marcel Gschwind, Jan-Luca Schlauer



Fussball | Aktive 1: Kreisliga A

## Rückschau: Saison 2024/25

Unsere Erste beendete die vergangene Saison als Tabellensiebter. Dabei waren Licht und Schatten zu sehen. Da die Kreisliga A 1 eine sehr ausgeglichene Liga ist, darf man keinen Gegner auf die leichte Schulter nehmen. Wir glänzten des Öfteren gegen Mannschaften aus dem obersten Tabellendrittel, während wir gegen Mannschaften aus dem unteren Drittel - vermeintlich leichte Aufgaben - oft patzten. Ein Auf und Ab in der Hinrunde beendete das Team mit 10 Punkten aus vier Spielen und verabschiedete sich damit in die Winterpause. Ein wichtige Erfolgswelle, die die Mannschaft in der Tabelle um einige Plätze nach vorne katapultierte. Mit zwei Siegen startete man gut ins Jahr 2025, danach folgte wieder kleine Schwächeperiode (zwei Niederlagen, ein Unentschieden). Sah man sich durch ein positives Ergebnis für das kommende Wochenende gut gerüstet, konnte man eigentlich nie diesen Vibe in kommende Partien mitnehmen. So beendete man die Runde Anfang Juni nach 30 Spielen mit 12 Siegen, 8 Unentschieden, 10 Niederlagen bei 64:52 Toren (+ 12) und 44 Punkten auf Rang 7.

Beim diesjährigen EZ-Pokal (in Reichenbach) konnte man keine Akzente setzen und schied bereits in der Vorrunde aus. Auch im Bezirkspokal lief es nicht gut - bereits im ersten Spiel musste das Team von Trainer Thommy Gentner eine 4:1 Niederlagen gegen Grafenberg hinnehmen und schied damit relativ glanzlos aus dem Pokal aus.

### Blitzlicht: Kreisliga A1aktuelle Runde 2025/26

Am 24.08. ist unsere aktive Mannschaft I in die neue Saison gestartet. Wie vergangene Runde wird Trainer



Thommy Gentner wieder mit insgesamt 16 Teams Kreisliga A1 Neckar/Fils um die Punkte kämpfen. Diese 16 Clubs werden um Punkte den Auf- und Abstieg und natürlich auch die Relegation spielen. Neben einem Direktaufsteiger und einem möglichen zweiten Aufsteiger über



Spielleiter Udo Kressler

die Relegation, werden zwei Direktabsteiger (ggfs. +1 bei vielen Absteigern aus der Bezirksliga) am Ende der Saison gesucht. Der TVN muss

schauen, dass er die vieldiskutierte 40 Punkte Marke frühzeitig erreicht. Diese Marke galt allerdings vergangene Saison nicht. Mit 32 Punkten schaffte es Sirnau die Klasse zu halten. Aufsteiger in Richtung Bezirksliga war unangefochten der TSV RSK Esslingen. Dem TSV folgte in der Relegation der TSV Denkendorf. Gratulation an beide Clubs an dieser Stelle. Als direkte Absteiger standen am Ende der TSV Baltmannsweiler und der TSV Wolfschlugen fest. Der Abstiegsrelegist VfB Oberesslingen durfte trotz des verlorenen Entscheidungsspiels (2:6 gegen den TSV Notzingen) durch die Lucky-Looser-Regelung dennoch in der KLA 1 bleiben. Als direkte Aufsteiger bereichern folgende Mannschaften die Spielzeit: Der TSV Notzingen (Relegist B2), der FV Plochingen II (Meister B2) und der SC Altbach (Meister B1).

Zum Runden-/Saisonstart am 27.8. geht es gleich zum Nachbarn und Bezirksligaabsteiger TSV Denkendorf. Die zweite Partie steigt eine

Woche später zu Hause gegen den TSV Wendlingen.

### Blitzlicht: Favoriten und potenzielle Absteiger

Der VfB Reichenbach, der TV Unterboihingen, der ASV Aichwald und der Absteiger TSV Deizisau gelten wohl als Favoriten. Nach einer Rückrunde ohne Niederlage könnte auch die TSG Esslingen noch ein Wörtchen mitreden wollen. Nach Meinung der Esslinger Zeitung bzw. der befragten Trainer gelten die Teams SG Eintracht Sirnau, die Aufsteiger FV Plochingen II, SC Altbach und TSV Notzingen als hochgradig gefährdet. Aber auch der VfB Oberesslingen scheint nach seinem großen Umbruch in einer gefährdeten Situation.

Wir freuen uns auf viele schöne Spieltage in der Liga und auf die Spielzeit 2025/2026!

> Euer Udo Kressler Spielleiter-Fußball



### Fussball | Kreisliga A1

## TVN I - Kurzübersicht

### Vorbereitung

Die Vorbereitung begann für die Erste bereits am 8. Juli. In dieser sechswöchigen Phase bestritt man ein Turnier beim AC Catania Kirchheim, den EZ-Pokal sowie zwei Vorbereitungsspiele (eine Niederlage und ein Unentschieden). Das Turnier konnte man ungeschlagen gewinnen, beim EZ-Pokal flog man gleich in der Vorrunde raus. Im Pokalspiel eine Woche vor Ligastart musste man sich dem TSV Grafenberg mit 4:1 geschlagen geben. Damit kann man durchaus von einer etwas durchwachsenen Vorbereitungsphase sprechen. Trainer Gentner hatte - wie viele seiner Trainer-Kollegen - mit Absagen, Urlaubern und vielen weiteren Hindernissen in dieser Phase zu kämpfen.

#### Trainerteam I

Thommy Gentner kommt nun in sein 4. Trainerjahr beim TV Nellingen. Der bisherige Torspieler- und Cotrainer Tim Köper gibt sein Amt - privat bedingt - an Paul Dronia ab. Nach dem ersten Gentner-Jahr und dem Neuanfang (10. Platz), kam man vorletztes Jahr auf den 4. Platz. Dabei konnte man nahezu in allen Bereichen eine deutliche Verbesserung feststellen. Die damit verbundenen Erwartungen konnten vergangene Saison leider nicht ganz erfüllt werden. Dennoch kann man mit dem erreichten 7. Platz insgesamt zufrieden sein



So sehen Sieger aus

### Abgänge, Neuzugänge

Begrüßen im Trikot des TVN dürfen wir Luka Ivankovic und Dino Orlandini, beide vom TSV Plattenhardt sowie Dion Buzhala aus den eigenen A-Junioren. Im September ist noch Benit Ferizi aus dem Kosovo zum Team gestoßen. Allen Neuen ein herzliches Willkommen! Echte Abgänge musste der Verein in dieser Spielzeit zum Glück nicht hinnehmen.

### Ziele

Eigentlich wie im vergangenen Jahr: das frühzeitige Erreichen des sicheren Ufers. Will heißen die bereits angesprochene magische 40-Punkte-Marke knacken - und wenn es dann mit 35 Punkten heißt: wir spielen auch im kommenden Jahr in der Kreisliga A, dann soll es Recht sein. Wenn man sich anstrengt, dann

könnte diese Marke schon im April erreicht sein. Aber viel wichtiger wäre es, wenn man etwas mehr Konstanz in die Leistungen bringen könnte. Eine stabile Abwehr ist in vielen Spielen bereits zu sehen, wenngleich es auch hier gerne etwas mehr sein dürfte. Viel wichtiger ist aber die nötige Kaltschnäuzigkeit im Abschluss. Wir schießen zu wenig Tore.... Seit Torjäger Kevin Prekaj den Club verlassen hat, konnte keiner diese Lücke schließen. Kapitän Lukas Genter, als torgefährlicher Mittelfeldspieler allein reicht nicht aus, um 20-25 Tore eines Knipsers zu ersetzen und damit oben mitmischen zu können. Also, es gibt viel zu tun - packen wir es an!

#### Fakten aus der letzten Saison

7. Platz - TV Nellingen: Kreisliga A1, 30 Spiele, 12 Siege, 8 Unentschieden, 10 Niederlagen, 64:52 Tore, Tordifferenz (+ 12) 44 Punkte.

### Was bisher geschah

Mit einer 0:2 Niederlage in Hochdorf startete die Erste in die Saison 25/26. Es folgte ein 4:1 Heimsieg gegen Notzingen. Die 1:0 Auswärtsniederlage in Unterboihingen eine woche später war völlig unnötig. Der nächste Heimsieg kam gegen den TSV Wernau (4:0) mit einem Mann in Unterzahl. Zwei weitere Niederlagen zu Hause gegen den Tabellenletzten VfB Oberesslingen (1:2) und im Derby gegen den TB Ruit (4:2) bringen den TVN gleich zu Saisonbeginn in die Bredouille. Nun wartet mit dem ASV Aichwald Anfang Oktober eine harte Nuß!

> Euer Udo Kressler Spielleiter-Fußball

### TV Nellingen I - Kreisliga A1 Saison 2024/2025 - Neue Spieler



### Von links nach rechts:

Abteilungsleiter Roland Bohusch, Stellvertretender Spielleiter Udo Kressler, Dino Orlandini, Luka Ivankovic, Trainer Thomas Gentner

### Es fehlt auf dem Bild:

Ferizi Benit

### TV Nellingen II - Kreisliga B1 Saison 2024/2025 - Neue Spieler





### Hintere Reihe von links, stehend:

Trainer Dragan Seehas, Julian Göcks, Bassem Khalife, Leon Alili, Stellvertretender Spielleiter Udo Kressler, Abteilungsleiter Roland Bohusch

Vordere Reihe von links, knieend: Arne Klee, Goncalo Fernandes Nunes

Es fehlen auf dem Bild: Tom Mank, Tim Mank



### Fussball | Kreisliga B1

## Kurzübersicht - Saison 2024/2025

### Rückschau: Saison 2024/25

Unsere Zweite spielte eine sehr stabile Runde. Immer im oberen Drittel mit Blick auf das Treppchen blieb man aber in entscheidenden Momenten hinter den eigenen Erwartungen zurück. Gegen den späteren Meister SC Altbach konnte man zwar nicht gewinnen, war aber in beiden Partien mehr als ebenbürtig. So auch gegen den Tabellenzweiten TSV Scharnhausen, den man einmal besiegen konnte und einmal eine Niederlage einstecken musste. Trainer Seehas musste auch ab der Rückrunde auf seinen Top-Torjäger Amer Valjevac verzichten, da dieser in die Erste hochgerutscht war. Darüber hinaus viele junge Spieler, die ein Jahr zuvor noch in der eigenen A-Jugend aufgelaufen sind. Alles in Allem gab es Gründe, warum es nicht ganz nach oben gereicht hat, aber mit dieser Leistung kann Trainer. Team und Abteilungsleitung mehr als zufrieden sein. Wichtig für dieses Jahr: wir müssen unter die ersten 7 Mannschaften kommen, da ab Platz 8 in der Spielzeit 2026/27eine neue C-Liga etabliert wird und die Mannschaften in den unteren Regionen in diese neue unterste Liga abrutschen werden.

### Vorbereitung

Die Vorbereitung für die Zweite begann am 10. Juli. Bereits einen Tag später spielte man gegen die eigenen A-Junioren ein Testspiel, das man mit 2:3 verlor. Es folgten fünf weitere Vorbereitungsspiele mit folgenden Ergebnissen: drei Siege, ein Unentschieden und das letzte Vorbereitungsspiel ging verloren. Leider musste auch in dieser Vorbereitung wieder mal ein Spiel wegen Urlaub und Krankheit abgesagt werden. Der eigentliche Ligastart gegen Wäldenbronn am 24. August wurde auf den 14. September verschoben.

### Trainer II

Trainer Dragan Seehas ist auch in dieser alleine an der Seitenlinie. Unterstützt wird er von Torspielertrainer Paul Dronia und von seinem Kapitän Giuseppe Civetta sowie dem erfahrenen Spieler und neuem Spielleiter Richie Sitter. In Ausnahmesituationen (Urlaub etc.) kann er sich auf diese beiden Jungs verlassen, die dann im Zweifel Training oder das Spielcoaching übernehmen.

### Abgänge, Neuzugänge

Team II musste mit Kristian Seehas einen Abgang verkraften. Der Trainersohn wird die Sportschuhe in der kommenden Runde beim VfB Reichenbach schnüren - alles Gute an dieser Stelle. Darüber hinaus kann man einige (Neu-)Zugänge vermelden. Arne Klee aus der eigenen AJugend, Leon Alili aus Raidwangen, die Brüder Tom und Tim Mank vom TSV Denkendorf, Julian Göcks aus Unterriexingen, Bassem Khalife aus dem Libanon und Goncalo Nunes von Concordia.

Mit diesen Jungs steht ein großer Kader zur Verfügung, der den Trainer des Öfteren vor ordentliche Herausforderungen stellt. Allen Neuzugängen ein herzliches Willkommen!

### Ziele

Nach Platz 4 im Vorjahr (2024/25) erreicht man in der abgelaufenen Saison den 6. Rang. Die eigenen Ansprüche, aber auch Ansprüche von außen konnten nach dem guten Abschneiden in 2024 nicht ganz erfüllt werden. Wichtig war vor allem, die neuen und ganz jungen Burschen an den Aktivenbereich zu gewöhnen, zu etablieren und weiter zu entwickeln. Dies ist in meinen Augen vollumfänglich gelungen - dazu können wir Dragan nur gratulieren. Ein genaues Ziel - außer unter die ersten 7 Teams zu kommen (um dem

"Abstieg" in die C-Liga zu entrinnen) ist schwierig zu definieren. Ein Grandmesser werden die ersten drei-vier Wochen werden, da man hier gegen mindestens zwei Meisterschaftskandidaten spielt.

### Fakten aus der letzten Saison

### 6. Platz

### TV Nellingen: Kreisliga B 1

24 Spiele, 14 Siege, 1 Unentschieden, 9 Niederlagen, 73:38 Tore, Tordifferenz (+ 35) 43 Punkte.

### Ist der Start in die neue Runde gelungen?

Der Beginn war positiv mit einem 4:1 Heimsieg gegen den Nachbarn und letztjährigen Tabellenzweiten und Nachbarn TSV Scharnhausen. Es folgte ein 2:5 Auswärtsdreier in Berkheim, dann kam in Wäldenbronn der Dämpfer. Mit großen Ambitionen angereist musste man bedröppelt und mit einer 4:2 Niederlage die Heimreise antreten. Auch eine Woche später war man guter Dinge - immerhin gastierte des Absteiger und Meisterschaftskandidat TSV Baltmannsweiler in Nellingen. Ein Top Spiel unserer Jungs - bis zur Halbzeit führte man 2:1 und war deutlich überlegen. Dann kam nach dem Wechsel der komplette Umschwung. Am Ende stand eine 3:7 Niederlage, die nur schwer erklärbar war. Im letzten Spiel vor

Redaktionsschluss konnte man wieder in die Spur finden. Der TB Ruit wehrte sich lange, musste sich aber am Ende mit 0:2 geschlagen geben. Wir sind gut, müssen aber noch einige wichtige Komponenten in unser Spiel packen: Kontinuität, Stabilität und Cleverness. Dann werden wir auch enge Matches gewinnen oder mal ein 1:0 durchkämpfen oder durchverteidigen.

### Wichtig für Team II und I - Unsere Jungendabteilung

Marek Wladarz als nun schon erfahrener Jugendleiter (ca. 2,5 Jahre) hat mit dieser Jugendabteilung alle Hände voll zu tun. Seit August wird er unterstützt von Thorsten Krautz, der schon seit vielen Jahren im Hintergrund den TV Nellingen unterstützt (Passwesen). Dieses au-Berordentliche Engagement ist mehr als wichtig, denn nur ein gut aufgestellter Jugendbereich (inkl. vieler Jugendtrainer) ist Garant für ein nachwachsen im Aktivenbereich. Seit letzter Saison stehen insgesamt sechs Eigengewächse fast regelmässig im Kader der Zweiten.

Für die laufende Saison wünsche ich Trainer Dragan Seehas ein glückliches Händchen bei seiner Arbeit und der Mannschaft keine Verletzungen und insgesamt viel Erfolg!

> Euer Udo Kressler Spielleiter-Fußball



## Bei uns lohnt sich Vorsorge doppelt.

Gesund leben und Geldprämie sichern.

Sie kümmern sich aktiv um Ihre Gesundheit und wir belohnen Sie dafür im AOK-Bonusprogramm mit attraktiven Geldprämien. Schon ab einem Betrag von fünf Euro können Sie sich Ihren Bonus auszahlen lassen.

aok.de/bw/bonusprogramm

### GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse Neckar-Fils.



## TV Nellingen II - Kreisliga B1 Saison 2024/2025 - Kader





#### Hintere Reihe stehend von links:

Giuseppe Civetta, Rafail Papadopoulos, Spielleiter Richard Sitter, Julian Göcks, Jannik Fröschle

#### Mittlere Reihe stehend von links:

Trainer Dragan Seehas, Alili Deniz, Leon Alili, Mark Kesic, Simon Krezlewski, Jannick Schneider, David Weldesuss, Abteilungsleiter Roland Bohusch, Stellvertretender Spielleiter Udo Kressler

#### Vordere Reihe sitzend von links:

Goncalo Fernandes Nunes, Stefan Markovic, Fabio Ferreira, Timon Denis Geißler, Kai Bitzer, Bassem Khalife, Alpay Uzun, Arne Klee

### Es fehlen auf dem Bild:

Bayer Luis, Cuadrado Matthias, Adrian Damm, Dominik Erhardt, Süleyman Inamlica, Lukas Langer, Tom Mank, Tim Mank, Elvin Rebronja, Wahid Salimi, Strobel Yannik, Ahmed Waqas, Filip Ante Zrilic

## OTHWELTO

## Gesundheits-, Fitness- und Rehakurse



| Montag                                      |  | Dienstag                                      |  | Mittwoch           |  | Donnerstag                                     |   | Freitag                          |  |
|---|--|---|--|--------------------|--|--|---|----------------------------------|--|
| TVN<br>Vereinsheim                          | Extern   | TVN<br>Vereinsheim                            | Extern   | TVN<br>Vereinsheim | Extern   | TVN<br>Vereinsheim                             | Extern  | TVN<br>Vereinsheim               | Extern   |
| <b>Reha</b><br>08:15-9:05<br>Halle 1 (MFR)  | Pilates<br>09:00-10:00<br>Bürgerhaus           | <b>Reha</b><br>08:20-09.20<br>Halle 1 (MFR)   | Sport ab 60<br>09:15-10:20<br>SchaPa Halle     |                    | Sport n Krebs<br>16:05-17:05<br>Vitalcenter          | <b>Wirbelsäule</b><br>08:30–09:30<br>GymRaum   | Rückenkurs<br>08:45-09:45<br>An der Halle             |                                  | Rücken, Stabi & more<br>09:30-10:30<br>Halle 1 (MFR) |
| <b>Reha</b><br>09:15-10:05<br>Halle 1 (MFR) | Pilates<br>10:00-11:00<br>Bürgerhaus           |   | Rückenkurs<br>09:15-10:15<br>An der Halle      |                    | <b>RGR* 01</b><br>15:15-16:15<br>Vitalcenter         |  | TaiChi<br>11:30-12:30<br>Waldheimhalle                | MAWIBA<br>10:00-11:00<br>GymRaum |  |
|   | Seniorensport<br>09:15-10:15<br>Ludwig-Jahn-H  |   | Rückenkurs<br>10:45-11:45<br>An der Halle      |                    | Zumba<br>18:00-19:00<br>Lindenschule                 |  | <b>Diabetiker</b><br>16:00-17:00<br>Waldheimhalle     |                                  |  |
| Wirbelsäule<br>18:45-19:45<br>GymRaum       | Sport n Krebs<br>15:00-16:00<br>Vitalcenter    | Dance for Kids ab 5<br>16:15-17:00<br>GymRaum | <b>RGR* 05</b><br>15:00-16:00<br>Vitalcenter   |                    | Wassergymn.<br>18:00-19:00<br>Hallenbad Nell         |  | Wirbelwind<br>16:30-18:00<br>Riegelhof Halle          | HipHop<br>15:00-16:30<br>GymRaum |  |
|   | RGR* 07<br>15:00-16:00<br>Vitalcenter          | Dance for Kids ab 8<br>17:00-18:00<br>GymRaum | <b>RGR* 02</b><br>16:00-17:00<br>Vitalcenter   |                    | Rücken, Stabi & more<br>17:00-18:00<br>Halle 1 (MFR) | Wirbelsäule<br>18:00-19:00<br>Halle 1 (MFR)    | Rückenkurs<br>18:15-19:15<br>Lindenschule             |                                  |  |
|   | Sport n Krebs<br>16:30-17:30<br>Vitalcenter    | Rücken Aktiv<br>18:30-19:30<br>Halle 1 (MFR)  | FitMix Frauen<br>18:30-19:30<br>LJH            |                    | <b>Pilates</b><br>18:30-19:30<br>Halle 1 (MFR)       | <b>RGR* 06</b><br>19:00-20:00<br>Halle 1 (MFR) | Function. Fitness<br>18.30-19:30<br>Ludwig-Jahn-Halle |                                  | Männerfitness<br>18:30-20:00<br>Ludwig-Jahn-H        |
|   | <b>Pilates</b><br>18.00-19.00<br>Halle 1 (MFR) | Rücken Aktiv<br>19:30-20:30<br>Halle 1 (MFR)  |  |                    | After-Work<br>19:00-20:00<br>Schapa Halle            | Wirbelsäule<br>20.00–21:00<br>Halle 1 (MFR)    | Sport, Spiel, Spaß<br>20:00-21:00<br>Riegelhof Halle  |                                  | Skigymnastik<br>19:00-20:15<br>Halle 1 (MFR)         |
|   | Gym Frauen<br>19:00-20:00<br>Halle 1 (MFR)     | <b>Yoga</b><br>18:30-20:00<br>GymRaum         | <b>Zumba</b><br>20:00-21:00<br>Riegelhof Halle |                    | Pilates Anfänger<br>19:30-20:30<br>Halle 1 (MFR)     |  |   | Obseite                          | ingsangebot  |
|   | Männerturnen<br>20:00-21:30<br>Halle 1         |   |  |                    |  |  |   | Kursan                           | 0  |

\* = Rehasport Gelenk- und Rückentraining

Die Anmeldung ist über unsere Homepage, Joinsports.de oder auf der Geschäftsstelle möglich.



### Saisonstart 2025/2026

Über 120 Mädchen in zehn Teams gehen in dieser Spielzeit auf Punktejagd für den TV Nellingen. Nach dem personellen Umbruch im Trainerteam und der Abmeldung der Frauenmannschaft aufgrund von Personalmangel zu Beginn des Jahres, war es bedauerlicherweise nicht aufzuhalten, dass auch die älteren Jahrgänge neue Wege gingen. So wird erstmals seit langer Zeit keine A-Jugend für den TVN an den Start gehen. Von der B- bis zur D-Jugend konnten wir glücklicherweise weiterhin zwei Teams melden. Auch die E- und die F-Jugendlichen werden an Spieltagen, die Handball und Koordinationsübungen kombinieren, am Ligabetrieb teilnehmen.

### Unsere Teams und ihre Ligen im Überblick

B1 | Jugendbundesliga

B2 | Oberliga Baden-Württemberg,

C1 | Oberliga Baden-Württemberg, Staffel 3

C2 | Bezirksklasse, Staffel 2

D1 | Bezirksliga

D2 | Bezirksklasse 4

E1 | Staffel 1

E2 | Staffel 4c

E3 | Staffel 6c

F1 | Bezirksebene



### Handball

Handball

## Junghornissen freuen sich über Förderung von Daimler Trucks ProCent!

Unsere Junghornissen, die Jugendhandballmannschaften des TV Nellingen, durften sich über eine tolle Unterstützung freuen: Dank des Mitarbeiter-Spendenprogramms ProCent von Daimler Trucks konnten wir Zelte, Campingtische, Stühle und einen Faltpavillon anschaffen – alles, was man für ein gelungenes Handball-Wochenende braucht! Schon beim Handball-Cup in Wangen kam die neue Ausrüstung zum ersten Mal zum Einsatz. Die Mädchen waren begeistert, endlich eigene, praktische Dinge zu haben - ob für gemütliche Runden abends rund um die Zelte oder beim gemeinsamen Anfeuern am Spielfeldrand. Die leichten Bänke wurden schnell



zum Lieblingsplatz aller Junghornissen. Doch das Projekt bringt weit mehr als nur Komfort: Es stärkt den Teamgeist - und das nicht nur

innerhalb einer Mannschaft. Da beim Cup mehrere Teams der Handballjugend gemeinsam unterwegs waren, entstand ein richtiges Abteilungsgefühl, ein starkes "Wir-Gefühl" über alle Altersklassen hinweg. Genau das macht den Handball in Nellingen aus!

Bei der symbolischen Scheckübergabe waren Isabel Wurster und Andrea Gast von der ProCent-Spendenkoordination, TVN-Geschäftsführer Dirk Welsch, der Sportliche Leiter Patrick Lippmann, Ilona Scharf, drei Jugendsprecherinnen sowie Dieter Eisele, der den Spendenantrag eingereicht hat, mit dabei. Ein herzliches Dankeschön an Daimler Trucks ProCent für diese wertvolle Unterstützung! Ihr tragt dazu bei, dass unsere Junghornissen nicht nur sportlich, sondern auch menschlich weiterwachsen können.



### Handball | Aktuelles

## Aus der Ungewissheit in die Bundesliga

Anfang des Jahres noch undenkbar und jetzt Realität: Die neuformierte B1 des TV Nellingen spielt erneut in der Jugendbundesliga. Nachdem sämtliche Spielerinnen des letztjährigen Bundesligateams den Verein verlassen hatten, standen zunächst lediglich vier Leistungsträgerinnen des Vorjahrs aus der C1 und B2 als Grundgerüst zur Verfügung. Doch in kürzester Zeit formierte sich darum ein Team mit Zugängen von Nah und Fern. So wusste wohl auch das Trainerteam nicht so recht, welches Leistungsvermögen in ihrer Truppe steckt. Das Motto der Quali war letztlich: "Wir geben alles und schauen, für was es reicht".

So ging es Anfang Mai in die erste Runde. Doch nach einer unglücklichen Auftaktniederlage wurde der erste große Schritt verpasst und es ging in ein Ausscheidungsspiel gegen FA Göppingen. Dieses konnte nach einer großartigen zweiten Spielhälfte deutlich gewonnen werden und so qualifizierten sich die Junghornissen für die Endrunde in Bietigheim um die verbleibenden vier Plätze Süddeutschlands und sicherte sich dort im finalen Spiel das letzte Ticket für die höchste deutsche Spielklasse.

Nach kurzem Freudentaumel startete nach den Pfingstferien auch direkt die Vorbereitung.

In den zahlreichen Trainingseinheiten wurde weiter fleißig geschwitzt. Den Höhepunkt der ersten Phase bildete das gemeinsame Trainingslager mit der C1 in Ottobeuren. Neben Athletik- und Krafttraining standen auch Wurf-



Großer Jubel bei den Spielerinnen sowie den mitgereisten Eltern und Fans über die erreichte Bundesliga-Qualifikation.

und Tempospiel sowie Abwehrarbeit auf dem Programm. Abends sorgten das gemeinsame Essen und Spiele für ausgelassene Stimmung und stärkten den Zusammenhalt im Team. In der Woche darauf folgte das große Jugendturnier in Wangen, bei dem alle B- und C-Jugend-Mannschaften des Vereins vertreten waren und gemeinsam zelteten. Die B-Jugend krönte das Wochenende mit dem ersten Platz, während die C-Jugend einen starken dritten Rang belegte.

Nach einer zweiwöchigen Ferienpause ging es mit neuer Energie in die zweite Phase: Outdoor-Athletiktraining mit Fokus auf Kraft, Sprints, Intervallbelastung und

Ausdauer forderte die Spielerinnen erneut. Den Abschluss bildete erneut ein gemeinsames Trainingslager von C1 und B1 im Nellinger Umfeld am letzten Sommerferienwochenende. Die Jüngeren konnten sich in einem Trainingsspiel nochmals beweisen und zeigten, wie gut die Inhalte der Vorbereitung bereits verinnerlicht wurden. Auch die B-Jugend präsentierte sich beim eigens organisierten Turnier gegen FA Göppingen, TSV Schwabmünchen und SG BBM Bietigheim in starker Form und demonstrierte, was in den vergangenen Wochen erarbeitet wurde.

Mit einem vollen Kader, großem Zusammenhalt und spürbarer Vorfreude startet Mitte September das Abenteuer Jugendbundesliga. Die Stimmung im Team ist hervorragend, die Motivation hoch - die Mädels sind bereit, sich mit den besten Mannschaften Deutschlands zu messen. Gemeinsam wollen sie zeigen, was in ihnen steckt - auf und neben dem Spielfeld.

### Heimspiele in der Vorrunde

Sa, 15.11.2025 | 19:00 Uhr vs. TSV Ismaning

Sa, 29.11.2025 | 19:00 Uhr vs. HBZ Altenstadt-Geislingen

Sa, 20.12.2025 | 19:00 Uhr vs. HC Erlangen

Sporthalle 1, Ostfildern-Nellingen Eintritt frei!



Auch der Spaß kommt nicht zu kurz: Gemeinsamer Turnierbesuch aller C- und B-Jugendlichen beim Allgäu-Cup zum Abschluss der ersten Vorbereitungsphase.



Beim Auftakt vor heimischem Publikum gab es für die Junghornissen noch nichts Zählbares zu holen, doch das Team gab nie auf und genoss die tolle Stimmung in der gut besuchten Sporthalle 1.

## Zwei weitere Teams auf Verbandsebene

Neben der ersten B-Jugend in der Jugendbundesliga gelang auch der B2 und der C1 der Sprung auf die Verbandsebene. Beide Teams

schafften die Qualifikation für die Oberliga, der zweithöchsten Liga im fusionierten Baden-Württembergischen Handballverband.







## WILLKOMMEN IN DER WELT **DES WEINS!** 1000 WEINE UND MEHR! WWW.WEINHAUS-MAUZ.DE WEINHAUS MAUZ e.K. · BISMARCKSTRASSE 51 · 73760 OSTFILDERN-NELLINGEN



Wir freuen uns über Spenden, mit denen wir sozial schwachen Mitgliedern die Teilnahme am Sport ermöglichen können:

DE15 6129 0120 0614 7260 00 Stichwort - Spende zur Teilnahme am Sport



Handball | Handball

## Kader B-Jugend 2025/26

- Viktoria Gräf
- 4 Emma Herrmann
- 5 Jorina Schade
- Lynn Benz
- 11 Isabell Patek
- Frida Kemmner 16
- 17 Wiebke Doepner
- 21 Diana Storm
- 28 Sinja Rückert
- 33 Natalie Klapper
- - 41
  - Miya Keil
  - 42 Romy Herrmann
  - 55 Lena Sickinger
  - Emmi Grundgeiger

Emilia Schulz

Trainer Dr. Patrick Lippmann Co-Trainerin Pia Mühlich Torwarttrainer Nils Bücker Betreuerin Meike Hohlweg



## Keine Angst vor der "Muckibude" – gesundheitsorientiertes Training für jedes Alter

Viele Menschen verbinden Fitnessstudios mit lauter Musik, endlosen Hantelbänken und dem Druck, mit muskulösen Trainierenden mithalten zu müssen. Dieses Bild schreckt ab: "Das ist nichts für mich", denken viele, oder sie haben Sorge, beim Training etwas falsch zu machen und ihrem Körper eher zu schaden als zu helfen.

Doch genau hier setzt das Vitalcenter in Ruit an. Bei uns geht es nicht um Leistungsdruck oder Wettkampf, sondern um Ihre Gesundheit, Beweglichkeit und Lebensqualität.

## Typische Ängste vor Fitnessstudios und warum sie unbegründet sind:

### · "Ich mache bestimmt etwas falsch".

Viele fürchten, durch falsche Übungen Verletzungen zu riskieren. Im Vitalcenter stehen qualifizierte Trainerinnen und Trainer jederzeit bereit, beobachten die Übungen, korrigieren Bewegungen aktiv und geben Hinweise zur Übungsausführung. Durch unseren Gesundheitswegweiser werden Sie umfassend betreut, und chipkartengesteuerte Kraftgeräte unterstützen die korrekte Bewegungsausführung, sodass Sie die Übungen sicher und effektiv durchführen können.

### · "Das ist nur etwas für Junge und Sportliche".

Gerade für Menschen in der zweiten Lebenshälfte ist gezieltes Training wichtig, um Kraft, Gleichgewicht und Beweglichkeit zu erhalten. Unsere Programme sind speziell darauf ausgelegt, langsam aufzubauen und Überlastungen zu vermeiden. Das Durchschnittsalter der Fitnessmitglieder im Vitalcenter liegt bei 57,1 Jahren, deutlich über dem deutschlandweiten Schnitt von etwa 40 Jahren und zeigt, dass gesundheitsorientiertes Training für jede Altersgruppe geeignet ist.



Bei uns erwartet Sie kein anonymer "Muckibuden"-Charakter, sondern eine freundliche, ruhige Atmosphäre, in der sich jeder willkommen fühlt unabhängig von Alter oder Trainingsstand.



### Training für mehr Lebensqualität

Gesundheitsorientiertes Training stärkt nicht nur die Muskeln, sondern auch das Vertrauen in den eigenen Körper. Schon kleine Fortschritte werden spürbar. Weniger Rückenschmerzen, alltagsgerechtere Bewegungen und mehr Energie im Alltag. Darüber hinaus beugt regelmäßiges Training zahlreichen Erkrankungen wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes oder Osteoporose vor, stärkt das Immunsystem, verbessert die Stoffwechselgesundheit und wirkt sich positiv auf die geistige und körperliche Fitness aus. Wer aktiv bleibt, gewinnt Lebensqualität ohne sich verbiegen zu müssen.

### Vom Einsteiger bis zum Leistungssportler

Und für alle, die mehr wollen: Auch leistungsorientiertes Training ist bei uns möglich. Unsere Trainerinnen und Trainer begleiten Sie auf Wunsch bis hin zu Wettkampfniveau oder gezielten sportlichen Höchstleistungen stets auf Basis eines sicheren, wissenschaftlich fundierten Trainingskonzepts. So verbinden wir individuelle Gesundheitsförderung mit der Möglichkeit, sportliche Ziele ambitioniert zu verfolgen ganz ohne das typische "Muckibuden"-Klischee.

Autor: Marcel Lauxmann

Master Business Administration Sport- und Gesundheitsmanagement Stellv. Bereichsleitung Fitness und Gesundheitssport

Quelle: Hollstein, T. (2019) Sport als Prävention – Fakten und Zahlen für das individuelle Maß an Bewegung. Deutsches Ärzteblatt. Vereinbaren Sie jetzt mit dem 14-Tage-Trainingsgutschein Ihren Termin bei uns im Vitalcenter. Wir freuen uns auf Sie.





## Rückblick und Ausblick

### Sommer- Saisson-Eröffnungsfest 2025

Tennis

Auch dieses Jahr eröffneten wir die Sommersaison mit unserem Sommerfest. Unglaubliche 32 Teilnehmer nahmen auch dieses Jahr wieder an unserem Bändelestunier teil. Ein bunter Mix aus Jung und Alt, aktive und potenzielle neue Mitglieder. Nach vier Runden a 25 Minuten mit verschiedenen Paarungen und vor allem sehr viel Spaß standen die 3 Sieger fest: 1. Platz Valentin Großschädel. 2. Platz Theo Anakiev. 3. Platz Paul Aichele. Auch dieses Jahr gab es als Siegprämie Tickets für die Boss-Open. Anschließend übernahmen unsere Wirte der Tennishütte die Bewirtung und die Tennisabteilung eröffnete die Cocktailbar. Trotz kühler Temperaturen am Abend und anstehender Verbandsspiele am nachfolgenden Tag wurde die Veranstaltung auch dieses Jahr wieder sehr gut angenommen! Herzlichen Dank an alle, die dazu beigetragen haben.

### Rückblick / Ergebnisse von der Sommer-Verbandsrunde 2025

Sieben Mannschaften wurden für die Sommersaison gemeldet. Unsere ..Junioren U15" konnten mit nur einem Sieg leider die Klasse nicht erhalten. Lediglich wegen einem fehlenden Satz sind auf dem letzten Tabellen- und damit dem Abstiegsplatz gelandet.

Einen Abstiegsplatz müssen auch die "Herren 50" hinnehmen, die ohne Sieg die Verbandsrunde beendeten. Aufgestiegen in die nächste Klasse sind dagegen unsere "Damen", die zum ersten Mal angetreten sind, sowie unsere "Herren Aktive". Beide Mannschaften stehen mit jeweils vier Siegen zurecht an der Spitze. Wir gratulieren Euch an dieser Stelle nochmals ganz herzlich zum Auf-



Teilnehmer Bändelsturnier

stieg! Den "Herren 40" fehlte nur ein Sieg zum Aufstieg und können somit eine gute Saison mit Platz 2 beenden. Die restlichen Mannschaften - Damen 40 und Herren 30 - belegen einen sicheren mittleren Platz und können damit ihre Klasse für die nächste Saison erhalten. Nicht zu vergessen wollen wir die "Hobbyrunde-Damen", die in diesem Jahr zum 2. Mal angetreten sind. In der Hobbyrunde führen die Ergebnisse/Tabellenplätze, im Gegensatz zur regulären Verbandsrunde, zu keinem Auf- oder Abstieg. Im Vordergrund steht die Freude am gemeinsamen Spielen und der sportliche Austausch. Unsere Hobby-Damen hatten auf jeden viel Spaß bei ihren Spielen.

### Ausblick Winterrunde

Für die Winterrunde 2025/26 haben wir fünf Mannschaften gemeldet: Junioren U18, Herren, Herren 30, Damen 40 und Herren 50. Wir wünschen allen Mannschaften viel Erfolg!

### Mixed-Doppel-Vereinsmeisterschaften 2025

In diesem Jahr wurden erstmalig die Vereinsmeisterschaften in der Disziplin Doppel-Mixed durchgeführt. Insgesamt traten 18 Personen – sprich 9 Paare gegeneinander an. Selbst das schlechte Wetter konnte die Spielerinnen und Spieler nicht aufhalten und haben wetterbedingt die Spiele in die Tennishalle verlegt. Am Sonntag, den 28.09. haben morgens ab 10 Uhr die beiden Halbfinale stattgefunden. Dabei sich gegenüber: Claudia Aichele+Ralf Bofinger vs. Antonia Maunz+Tim Beck. Diese konnte das Paar Aichele/Bofinger für sich entscheiden, im zweiten Halbfinale traten an: Ania Raisch+Paul Aichele vs. Luisa Bofinger+Markus Knauss. Dieses Spiel gewann Bofinger/Knauss. Die Zuschauer wurden parallel dazu mit



Siegerehrung

einem Weißwurstfrühstück verköstigt. Um 12:30 Uhr startete das Finale zwischen C. Aichele+R. Bofinger vs. L. Bofinger+M. Knauss. In einem unterhaltsamen Spiel kürte sich das Paar Luisa+Markus zum diesjährigen Sieger der Mixed-Doppel-Vereinsmeisterschaften 2025. Der Abteilungsleiter dankte bei der anschließenden Siegerehrung allen Teilnehmer für Ihren Mut und Ihre Bereitschaft, sich auf das "Experiment Mixed" einzulassen und den zahlreichen Zuschauern, die bei bester Stimmung die Spielerinnen und Spieler angefeuert haben. Es war ein wunderschöner Sonntag auf und neben den Tennisplätzen!

### Nellinger Kirbe 2025

Tennisabteilung Nellingen wird auch dieses Jahr wieder bei der Nellinger Kirbe am Sonntag, den 26. Oktober 2025 mit einem Cocktail-Stand vertreten sein. Es gibt traditionell Gin-Tonic sowie Lillet-Wildberry. Wir freuen uns, wenn wir wie im letzten Jahr viele von Euch am Stand beim Weinhaus Mauz begrüßen und bewirten dürfen. Wir wollen dieses Jahr für den Kirbelauf am Samstag, den 25. Oktober erneut eine offizielle Mannschaft der Tennisabteilung melden. Wer ist dabei? Bitte meldet Euch bei Interesse zeitnah unter E-Mail-Adresse al-tennis@turnverein-nellingen. de unter Angabe Eures Geburtsjahrgangs sowie der T-Shirt-Größe an. Die Startgebühr übernimmt in diesem Fall die Tennisabteilung. Es wäre doch schön, wenn wir mit vielen Läufern die Tennisabteilung präsentieren. Gemeinsam laufen ist doch viel schöner!



Bändelesturnier 2. Platz





Bändelesturnier 3. Platz

Bändelesturnier 1. Platz

## Verein = Langeweile ? von wegen!



Sei die Person, die den TV Nellingen mit seinen Ideen und seinem Engagement entwickelt. **Gestalte Deinen Verein!** 

Vereinsarbeit ist langweilig... Im Verein haben nur die Alten was zu sagen... Was geht das mich an, ich bin doch nur zum Sport hier...

Aussagen, die wir oftmals von Mitgliedern hören und mitbekommen. ABER – weit gefehlt! Bei uns ist es vielfältig und bunt im Verein. Neben zahlreichen verschiedenen Sportangeboten kannst DU bei uns aktiv in den unterschiedlichsten Bereichen mitwirken und mitgestalten.

## Du kannst im sportlichen Bereich

Übungsleiter, Trainer, Helfer, Betreuer etc. Finde im Sport die Möglichkeit, dich und andere weiterzubringen – Erlebe wie du ein Teil des Erfolges bist!

## Management-Bereich Du kannst im

Events, neue Angebote, Vereinsmanagement etc. Plane und gestalte Events mit, erlebe wie neue Angebote unter deiner Mitwirkung sich entwickeln, bringe deine Ideen und deine Kompetenz ins Vereinsmanagement ein.

### Du fragst dich, wie soll das funktionieren soll oder an wen du dich bei Fragen /Interesse wenden sollst?

Die Geschäftsstelle und unser Geschäftsführer stehen dir dabei gerne zur Verfügung - einfach eine Mail an info@turnverein-nellingen.de schreiben oder persönlich vorbeischauen - jede Art der Anfrage und Kommunikation ist uns wichtig

## Du kannst im Medien-Bereich

Social-Media, Webseite, Printmedien etc. Gestalte Inhalte, Posts, Videos im und für den Verein. Du bringst deine Ideen und deine Entwicklung mit in den Prozess ein und erstellst Inhalte. Du siehst, wie Inhalte, Bilder und Videos wirken und du dich dabei für eine berufliche Zukunft entwickelst.

### **INFO**

An dieser Stelle wollen wir bereits darauf hinweisen, dass wir zeitnah einen offenen Stammtisch planen. Dieser Stammtisch wird für Mitglieder mit ihren Fragen, Anregungen, Wünschen und natürlich für ein persönliches Engagement sein.

Hier werden wir eine einfache Art der Kommunikation sowie der Möglichkeit zum Einstieg in einen Vereinsbereich bieten. Aktuelles dazu werden wir auf der TVN-Webseite (turnvereinnellingen.de) posten – schaue immer wieder auf die Webseite des Vereins, es lohnt sich.



## Frühjahrswanderung 2025 zur Oberen Roggenmühle

Jährlich führt die Skiabteilung u.a. eine Frühjahrs- und eine Herbstwanderung durch.

Ski

In diesem Jahr 2025 führte die Frühjahrswanderung zur Roggenmühle bei Geislingen/Eybach.

Nach der Anreise mit eigenen PKWs starteten wir unsere Tour an der Oberen Roggenmühle und erreichten bereits nach einigen hundert Metern den Einstieg in das wildromantische Magental.

In diesem Tal konnte sich durch seine schwer zugängliche Lage eine Waldgesellschaft entwickeln, die durch einen hohen Totholzanteil, sehr alte Bäume und eine seltene Flora gekennzeichnet ist. Durch den Befall der Eschen mit dem falschen weißen Stengelbecherchen, dem Pilz der das Eschentriebsterben verursacht, sind die Eschen im Magental stark geschädigt oder ganz abgestorben. Wegen der Gefahr für Wanderer durch herabfallende Äste



und umfallende und bereits querliegende Bäume musste das Tal bis Ende vergangenen Jahres für Wanderer gesperrt werden. Fachleute haben aber den Wanderweg in diese atemberaubende Natur wieder begehbar gemacht und so unsere Erlebnistour ermöglicht. Der Weg führte uns weiter zur DAV-Karl Vorbrugg-Hütte, bei der wir eine Vesperpause einlegten und danach über Steinenkirch zum Ravenstein und weiter zur Karsthöhle Mordloch, die zweitlängsten Höhle der Schwäbischen Alb. Wir konnten diese allerdings nur auf eine Länge von ca. 20-30 Metern mit Taschenlampen begehen. Um das Mordloch rankt sich die Sage vom Eybacher Schlossförster.

Er soll von Wilderern ermordet und seine Leiche in der Höhle versteckt worden sein, wo sie nach langer Suche der treue Hund des Försters gefunden habe. Daher der Name Mordloch. Der Mörder sei später am Ravensteiner Felsen tödlich verunglückt und habe vor seinem eigenen Tod noch den Mord gestanden.

Zum Abschluss konnten wir in der Roggenmühle noch ein zünftiges Vesper bzw. Abendessen mit frischen Forellen zu uns nehmen, bevor wir uns dann am Abend wieder auf die Heimreise nach Nellingen machten.

> Text: Hans Hillenbrand Foto: Brigitte Köllner

Ski

## Radausflug 2025 der Ski-Abteilung des TV-Nellingen

Die diesjährige Radausfahrt der Ski-Abteilung führte uns für drei sommerliche Tage ins schöne Ellwangen an der Jagst und Umgebung, wo wir unser Quartier in der Stadtmitte im Brauereigasthof Hotel Roter Ochsen gebucht hatten. Die über 1250 Jahre alte Stadt präsentierte sich dabei als idealer Ausgangspunkt: Historisch bedeutend, landschaftlich reizvoll und bestens geeignet für abwechslungsreiche Radtouren.

Die erste Tagesroute (ca. 45 km) brachte Temperaturen jenseits der 30-Grad-Marke, doch unsere Strecke führte uns von Ellwangen vorbei am Espachweiler See überwiegend durch schattige Wälder. Zahlreiche kleine Wassertümpel entlang des Weges sorgten für angenehme Abkühlung. In Abtsgmünd kehrten wir zu einem zünftigen Mittagessen im Gasthof Adler ein. Auf dem Rückweg rollten wir dann über Niederalfingen und Neuler wieder zurück nach Ellwangen. Trotz der Hitze war es eine angenehm zu fahrende Etappe.

Die zweite Tagesroute (Römische Erinnerungen und idyllische Seen über ca. 45 km) verlief bei inzwischen moderaten Temperaturen von Ellwangen zuerst zum Limes Tor bei Dalkingen, dann vorbei am



Bucher Stausee nach Westhausen-Reichenbach, wo wir im Vorgarten der Dorfschenke "Zur Traube" zusammen mit einer lustigen Truppe von Dorfsenioren unseren Mittagsimbiss genießen konnten. Unser Weg führte uns weiter über Lauchheim, vorbei am Stausee Stockmühle nach Röhlingen und dann wieder zurück nach Ellwangen. Bei dieser Tour stießen wir immer wieder auf Spuren der Römer und Hinweise auf römische Siedlungen,

was der Route einen besonders geschichtsträchtigen Charakter verlieh. Die abwechslungsreiche Landschaft mit weiten Feldern, kleinen Wäldchen und Wasserflächen rundete diesen Tag ab. Die dritte Tagesroute fuhren wir ca. 42 km auf dem Limes-Radweg und tauchten erneut in die Vergangenheit ein. Die Strecke führte uns von Ellwangen über Dalkingen, Röhlingen, Pfahlheim vorbei am Stausee Häsle und Haselbachsee und letzt-

endlich zur barocken Wallfahrtskirche auf dem Schönenberg – ein Highlight mit weiter Aussicht über die Ellwanger Landschaft. Danach rollten wir entspannt zurück nach Ellwangen.

Am Abend sind dann wieder alle wohlbehalten zuhause eingetroffen. Für die Organisation der Touren ein ganz herzliches Dankeschön an unseren Rädlesführer Klaus Herget.

Hans Hillenbrand

### Basketball

## Saisonrückblick TV Nellingen 99ers — Saison 2024/2025

Die Basketballabteilung des TV Nellingen 99ers blickt auf eine ereignisreiche und ebenfalls erfolgreiche Saison 2024/2025 zurück. Mit starkem Teamgeist, konsequenter Nachwuchsarbeit und wachsender Sichtbarkeit in der Region, konnte die Herren-Mannschaft einen Eindrucksvollen sportliche Erfolg feiern und die Jugend erfolgreiche Schritte in die weitere Entwicklung machen. Die Saison stand für viele Teams unter dem Motto "Wachsen – Entwickeln – Zusammenhalt".

## Herrenbereich: Souveränität, spannende Pokalmomente und der Aufstieg

### Herren 1 - Souverän und Erfolgreich zur Meisterschaft

Die Herren 1 überzeugten in der gesamten Saison als eingeschworenes Team mit einem klaren Ziel vor Augen. Unter dem neuen Coach Albin Mauz zeigte die Mannschaft konstant starke Leistungen und sorgte mit packenden Spielen immer wieder für Gänsehautmomente in der Ludwig-Jahn-Halle und Frust bei den gegnerischen Teams. Besonders in Erinnerung bleiben der Gewinn der Bezirksmeisterschaft mit dem damit verbundenen Aufstieg in die Landesliga sowie der mutige Auftritt im Bezirkspokal, der das Team bis ins Final-Four führte. Ein echtes Highlight war zudem das letzte Saisonspiel, das als Event-Spiel in der Sporthalle 1 ausgetragen wurde – ein Erlebnis, das Spieler wie Fans gleichermaßen begeisterte und den Ehrgeiz weckte, künftig noch häufiger in solch einer beeindruckenden Atmosphäre antreten zu können.

### Herren 2 - Entwicklung und Teambuilding bei jungem Team

Die zweite Herrenmannschaft stand in ihrer ersten Saison in der Kreisliga B vor der Herausforderung, die neuen Spieler aus der U18 zu integrieren und gleichzeitig eine konstante Leistung zu zeigen. Auch trotz einiger kleiner Rückschläge zeigte das Team eine bemerkenswerte Entwicklung und bewies, dass mit Engagement und Teamgeist positive Ergebnisse erzielt werden können und damit einen Platz im Mittelfeld erreichte. Die Saison diente als wichtige Lernphase und Grundlage für zukünftige Erfolge in der nächsten Saison.

### Jugendbereich: Nachwuchsarbeit trägt Früchte

## U18 - Jung und Zielstrebig auch ohne Titel

Auch wenn es dieses Jahr nicht zum Meistertitel der U18 reichte, hat sich das junge Team sehr gut geschlagen. Durch einer starke Teamleistung, gute gecoachte Spiele und einer starken Endphase, konnte sich das Team um Moritz Seher diese Saison zwar nicht für die Final-Four qualifizieren und ihren Meistertitel ein drittes Mal verteidigen, aber dennoch eine gute Platzierung erreichen.

### U16 - Kampfgeist und Entwicklung in starken Spielen

Für U16 reichte es dieses Jahr ebenfalls nicht für die Qualifikation für die Final-Four. Sie zeigte aber in vielen Begegnungen großes Engagement, gegen zum Teil sehr starke Gegner. Das Team von Felix Mallinowski zeigte aber auch eine große Moral und Kampfbereitschaft in allen Spielen. Wenn gleich nicht jedes Ziel erreicht wurde, sind die gezeigten Fortschritte eine gute Basis für die nächste Saison.

## U14 - Spielstark und hohe Motivation mit knapper Qualifikation

Die U14 verpasste nur sehr knapp den Einzug in die Final-Four-Endrunde. Erst im letzten Spiel fiel die Entscheidung über den Finaleinzug – am Ende stand ein undankbarer dritter Platz in der Liga. Dennoch zeigte das Team von Lukas Mallinowski in einer starken Liga eine beeindruckende Saison, in der sie sich mit einigen herausragenden Gegnern messen mussten. Gleichzeitig offenbarte die Mannschaft ihr großes Potenzial für die kommende Saison.

### U12 - Junge Wilde mit sehr viel Engagement und beeindruckenden Leistungen

Auch die jüngsten 99ers bewiesen großen Einsatz und machten in dieser Saison klare Fortschritte. Das Team von Benni Wieser und Saman Rasaei zeigte in jeder Partie ihr Potenzial – mal mit souveränen Siegen, mal mit knapp verlorenen Spielen. Gelingt es, die Konzentration künftig konstant hochzuhalten, steht dieser jungen Mannschaft eine vielversprechende Zukunft bevor. Wir freuen uns auf die kommende Saison.

### Fazit & Ausblick

Die Saison 2024/2025 war für die TV Nellingen 99ers insbesondere durch die herausragende Leistung der Herren und den damit verbundenen Aufstieg in die Landesliga geprägt. Die Jugend konnte in dieser Saison zwar nicht ganz die Erfolge feiern wie die letzten beiden Saisons, dennoch zeigte sich eine kontinuierliche Entwicklung in allen Teams. Aus technischer Sicht, aber vor allem auch als Gemeinschaft, was man insbesondere bei den Heimspielevents immer wieder sehen und erleben konnte. Mit diesem Fundament, der aktiven Nachwuchsförderung und dem Engagement aller Beteiligten blicken die 99ers wieder ontimistisch auf die kommende Saison. Und, mit dem Ziel - wiederholt sportlich erfolge zu Feiern!



Letzter Spieltag 30.03.25 – Eventspiel in der Sporthalle 1 – Meisterteam der Bezirksliga 2

## Auf in die Saison 2025/2026!

Nach einer erfolgreichen letzten Spielrunde mit einem 3. Platz für die Nelligators in der Mixed 2/4 A-West-Staffel und dem hart erkämpften Klassenerhalt des TVN 2 in der Mixed 2/4 B-West-Staffel startet die Volleyballabteilung des TV Nellingen hochmotiviert in die neue Saison, die im Oktober losgeht. Die Nelligators wollen an ihre starke Leistung anknüpfen und sich in der Spitzengruppe festsetzen. Nach dem ersten Podestplatz in der A-Staffel lautet das klare Ziel: Silber oder Gold! Im Training wird derzeit intensiv an Spielzügen, der Abstimmung im Team und der Konstanz gearbeitet, um noch variabler und durchschlagskräftiger aufzutreten. Der TVN 2 konnte sich im letzten Jahr trotz schwieriger Phasen behaupten und den Klassenerhalt am

letzten Spieltag sichern. In dieser Saison will die Mannschaft von Beginn an konstanter auftreten und die Konkurrenz mit druckvollen Aufschlägen, solider Abwehrarbeit und Spielfreude fordern. Zur Vorbereitung standen neben dem Training auch gemeinsame Ausflüge auf dem Programm, wie der Besuch der German Beach Tour in München, die für jede Menge Motivation gesorgt hat. Geplant ist außerdem ein Trainingstag, bei dem an den letzten Details gearbeitet und die Abläufe in einem Testspiel unter Wettkampfbedingungen geprüft werden sollen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Unterstützer\*innen auf der Tribüne bei unseren Heimspieltagen am 22.11.25 und 07.03.26 (Nelligators) sowie am 13.12.25 (TVN2) in der Turnhalle im Scharnhauser Park

### Bogenschießen

## Bogenschießen im Sommerhalbjahr 2025

Die Bogenschützen waren auch im Sommerhalbjahr in der Schulturnhalle im Scharnhauser Park fleißig. Die Trainingszeit ist dienstags von 15.30 Uhr bis 18.00 Uhr.

Geschossen wird auf 5 Scheiben im Abstand von 18 Metern. Der Abstand der Scheiben von den Schützen ist begrenzt durch die Breite der Halle. Einige Schützen haben im letzten Jahr beachtliche Fortschritte gemacht und landeten mit ihren Recurve-Bögen die Treffer im goldenen Kreis der Scheiben.

Lutz Köllner



Benno Kärcher, mit kleiner Scheibe



Ulli Böckle



Eberhard Veik



Helmut Mickeler

## Ihr Spezialist bei **Dachschäden** DACH | BLECH | HOLZ

Neckarstr. 85 · 73728 Esslingen

Tel. 0711 313900 · Fax 313948

www.gruener-dach.de



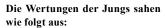




## Mehrkampftag in Baltmannsweiler

Am vergangenen Samstag fand in Baltmannsweiler der Mehrkampftag 2025 statt. Der Wettkampf besteht aus Turnen und Leichtathletik und ist somit wegen der Vielseitigkeit und der freien Wahl der Disziplinen sehr gefragt bei unseren Turner\*innen. Auch in diesem Jahr waren die Teilnehmerzahlen immens hoch, deshalb wurde der Wettkampf in zwei Teile geteilt. In der Früh durften die Mehrkämpfer männlich und weiblich sowie die Kombinierer männlich starten, nachmittags dann die Kombinierer weiblich.

Um 09.00 Uhr ging es also mit dem Einturnen für die Jungs und die Mehrkämpferinnen los. Nach der Begrüßung um 09.45 Uhr konnte der Wettkampf um 10.00 beginnen.Die Jungs und Mädels gaben ihr Bestes an den verschiedenen Geräten oder versuchten ihre Bestzeit zu laufen, springen und werfen. Um ca. 12.00 Uhr fand dann die Siegerehrung für den ersten Durchgang statt.



### Kombinations-Wettbewerb Jugend F 7:

· 8. Platz Aaron Beljawski (21,40 Punkte)

### Kombinations-Wettbewerb Jugend D 10:

- 2. Platz Flynn Nguyen-Bernaldez (28,40 Punkte)
- 4. Platz Benno Meinhard (26,70 Punkte)

### Kombinations-Wettbewerb Jugend D 11:

- 3. Platz Flynn Schymanski (33.20 Punkte)
- 5. Platz Lukas Kahn (28,90 Punkte)

#### Kombinations-Wettbewerb C 12:

- · 1. Platz Emil Schanz (36,65 Punkte)
- 7. Platz Paul Friedemann (29.00 Punkte)



Mehrkampftag Jungs

#### Kombinationswettbewerb Jugend B14/15

- 1. Platz Simon Schupp (41,90 Punkte)
- 2. Platz Hannes Künzer (41,00 Punkte)

### Kombinationswettbewerb Männer ab 18:

- 1. Platz Alexander Dörr (41.50 Punkte)
- 2. Platz Maximilian Schletterer (41,20 Punkte)

Bei den Mädels, welche im Mehrkampf angetreten sind und somit auch Leichtathletik Disziplinen absolviert haben, ergaben sich folgende Wertungen:

### Mehrkampf Juti E 9:

• 2. Platz Lilli Wiedemann (61,77 Punkte)

### Mehrkampf Juti D 10:

- · 3. Platz Alessia Pimenov (67,81 Punkte)
- 4. Platz Mara Lorch (67,56 Punkte)
- 10. Platz Melis Liya Bree ( 61,12 Punkte)

(66,95 Punkte)

### Mehrkampf Juti D 11:

1. Platz Emmi Wiedemann



Mehrkampftag Mädels

### Mehrkampf Juti C 12:

- 5. Platz Elena Geiger (65,08 Punkte)
- 8. Platz Liya Elisa Bal (61,18 Punkte)

Um ca. 13.00 Uhr ging es dann weiter mit dem zweiten Durchgang. Diesmal starteten nur die Mädels, welche im Kombinations-Wettbewerb teilnahmen.

Auch hier konnte nach 45 Minuten Einturnen mit dem Wettkampf gestartet werden und die Mädels zeigten ihre besten Übungen an Boden, Balken, Reck und Sprung.

### Die Mädels erturnten folgende Wertungen:

### Kombinations-Wettbewerb F 7:

- 9. Platz Pia Metzger (23.10 Punkte)
- 11. Platz Dila Öztürk (22.35 Punkte)
- 12. Platz Eden Mayang Boyo (22,05 Punkte)
- 13. Platz Aurelia Saller (21.80 Punkte)
- 14. Platz Elouise Encke (21,70 Punkte)
- 15. Platz Feline Grässel (20,75 Punkte)

### Kombinations-Wettbewerb Jugend E 8:

- 1. Platz Marie-Sophie Müller (34,15 Punkte)
- 4. Platz Leni Paula Durst (30,70 Punkte)
- 10. Platz Liya Yeter (27,90 Punkte)
- 26. Platz Franziska Pfäffle (20,75 Punkte)

### Kombinations-Wettbewerb Jugend E 9:

3. Platz Marie Veit (34,75 Punkte)

- 7. Platz Twisha Kangad (32.30 Punkte)
- 14. Platz Liah Brandner (29,05 Punkte)
- 24. Platz Victoria Rodriguez (26,15 Punkte)

### Kombinations-Wettbewerb Jugend D 10:

- 3. Platz Maja Mahnkopp (35,70 Punkte)
- 5. Platz Mayra Yeter (35.45 Punkte)
- 7. Platz Matea Junghardt (35,10 Punkte)
- 10. Platz Aleya Bree (34,70 Punkte)
- 23. Platz Mila Duric (30,60 Punkte)
- 24. Platz Elsa Von Klitzing (30,25 Punkte)
- 29. Platz Romy Auerbach (28,75 Punkte)

## Kombinations-Wettbewerb

- 4. Platz Emilia Graf (35,30 Punkte)
- 9. Platz Jemima Häckel (34,05 Punkte)

Um ca. 19.00 Uhr liefen dann auch unsere letzten Turner\*innen nach einem erfolgreichen Wettkampf aus der Halle. Wir sind stolz auf eure Leistungen und danken den Kampfrichter\*innen: Burcu Bree, Ina Schloeßer, Sophia Claß, Elmas Özdemir Lasse Nürk und Julian Langer und Helfer\*innen für Ihren Einsatz, egal ob beim Werten, Zeitenmessen o.ä.

Ebenfalls gilt ein Dank an unsere Trainer\*innen die den ganzen Tag die Mädels und Jungs durch den Wettkampf begleitet haben. Sowie den Eltern für Ihre Unterstützung.



## Gaufinale Mannschaft in Deizisau

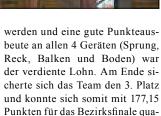
Am Samstag, den 19.07.2025, ging es bereits für die ersten drei Mannschaften früh morgens los nach Deizisau. Denn hier fand das Gaufinale Mannschaft statt. Beim Gaufinale dürfen immer 5 Turner\*innen an einem Gerät turnen und die besten 3 Wertungen werden gezählt. In der ersten Mannschaft starteten die 7 - 9-jährigen. Für die 5 Mädels ging es am Boden super los. Anschließend kamen noch Reck, Balken und Sprung. Am Ende standen die 6 Mädels auf dem 4. Platz, mit nur 0.60 Punkten Abstand zum 3. Platz und verpassten nur knapp den Einzug ins Bezirksfinale. Es turnten: Liah Brandner, Twisha Kangad, Marie-Sophie Müller, Marie Veit und Leni Durst. Die zweite Mannschaft startete in der Altersklasse der 10 – 11-jährigen. Die 6 Mädels durften direkt am Reck starten und konnten so zu Beginn direkt gute Punkte sammeln. Danach ging es weiter zum Balken, Boden und Sprung. Auch hier wurden weiterhin Punkte gesammelt. Die Mannschaft landete auf dem 5. Platz. Hier turnten: Jemima Häckel, Aleya Bree, Emilia Graf, Matea Jungshardt, Maja Mahnkopp und Mayra Yeter. Auch unsere 3. Mannschaft startete am Morgen in der Altersklasse der 10 - 11-jährigen. Die 4 starteten in

Turnen



derselben Reihenfolge wie die 2. Mannschaft mit Reck, Boden, Balken und Sprung. Auch hier zeigten alle 4 tolle Übungen ohne große Fehler. Am Ende landeten Sie auf dem 4. Platz mit nur 1,85 Punkten Abstand zum 3. Platz. Es turnten: Emma Kocsis, Melissa Matijevic, Ida Meinert und Lara Schmidt.

Am Nachmittag durfte noch unsere 4. Mannschaft in der Altersklasse 12 – 13-jährige starten. Trotz des großen Trubels in der Halle gelang es den Mädels den Fokus zu finden und sich auf ihre Übungen zu konzentrieren. Es war zu spüren und zu sehen, dass die Mädels füreinander da waren und sich gegenseitig unterstütz haben. Die Spannung konnte bis zum letzten Turnelement aufrechterhalten



lifizieren. Es turnten: Laura Burg-



bacher, Uljana Claß, Jule Knodel, Mia Krill und Helena Walter. Wir sind stolz auf die großartigen Leistungen der Mädels. Ein großes Dankeschön gilt auch allen Trainern, Betreuer\*innen und Kampfrichterinnen, die an diesem Tag im Einsatz waren.



Turnen

## Save the Date 06.12.2025

Ein Abend voller Rhythmus, Eleganz, Emotionen und kunstvoller Bewegung steht uns bevor.

Am 06.12.2025 wird unsere Turnund Tanzgala in der Halle 1 in Ostfildern Nellingen stattfinden. Lasst Euch mitnehmen von Showacts, Tänzen und turnerischen Darbietungen - und nicht nur das auch ein paar weihnachtliche Specials werden Euch erwarten. Aber bis dahin, erstmal das Datum im Kalender eintragen. Weitere Informationen zum Ticketverkauf folgen nach den Sommerferien.

Wir freuen uns Euch zu sehen!



### Turnen

## Vereinsmeisterschaften und Grillhocketse

Am vergangenen Sonntag fanden unsere Vereinsmeisterschaften mit der diesjährigen nachgeholten Himmelfahrtshocketse statt.

Bereits am Samstag ging es für unser Trainerteam sowie den Turnerinnen & Turnen und Helfer\*innen los. Der Aufbau für die diesjährigen Vereinsmeisterschaften mit anschließendem freiem Training standen an. Um 14.00 Uhr ging es los mit dem Aufbau und dem Transport der Geräte aus der Riegelhofhalle in die Halle 1. Nach einer anstrengenden Stunde standen um ca. 15.00 Uhr alle Geräte an Ort und Stelle und das freie Training für die Mädels und Jungs konnte beginnen. Für den am nächsten Tag anstehenden Wettkampf konnte nochmal jedes Gerät geübt und die Übungen durchgeturnt werden. Bis um 17.00 Uhr alle wieder abgeholt wurden und das freie Training beendet wurde.

Am Sonntag hieß es dann früh aufstehen, denn um 8.00 Uhr startete der erste Durchgang mit der Erwärmung. Anschließend startete der 4-Kampf hier zeigten die Wettkampfgruppen der Mädels ihr Können an allen 4 Geräten (Boden, Balken, Reck und Sprung). Nach dem Durchgang gab es eine kleine Showeinlage der Mädels von den verschiedenen Jazzgruppen, die uns den diesjährigen Flashmob zeigten. Anschließend wurde die Mittagspause mit Siegerehrung eingeläutet, hierfür wurde zum Essen im Festzelt am Stadion eingeladen. Bei le-



ckerem Essen vom Grill und kalten Getränken konnte dann die Siegerehrung des ersten Durchgangs starten. Unsere Vereinsmeister sind:

6/7 Jahre: Romy Techant 8/9 Jahre: Marie Veit 10/11 Jahre: Ida Meinert 12/13 Jahre: Emma Drosdek 14/15 Jahre: Leah Seller

Um 13.00 Uhr ging es dann weiter mit dem 2. Durchgang. Hier konnten die Mädels und Jungs entscheiden, auch nur einen 3-Kampf zu turnen. Überwiegend traten hier die Freizeitgruppen der Jungs und Mädels an. Ebenfalls stand in diesem Durchgang der Team-Wettkampf Mixed 16+ an. Hier wurde in einem zweier Teams geturnt und die Wertungen der 6 Geräte zusammengerechnet. Die Teams wurden nach dem Einmarsch ausgelost.

Nachdem auch hier alle Turner und Turnerinnen ihre Übungen an den verschiedenen Geräten (Boden, Sprung, Mini-Trampolin, Reck/ Stufenbarren/Hochreck, Schwebebalken/Männerbarren und Pauschenpferd) absolviert hatten, stand der Abbau an. Nachdem alle Geräte abgebaut waren und die Auswertung beendet war, wurde auch hier wieder zur Siegerehrung im Festzelt eingeladen.

Unsere Vereinsmeister im 3-Kampf sind: 6/7 Jahre männlich:

Aaron Beljawski 8/9 Jahre männlich: Alexander Dimitrov 10/11 Jahre männlich: Flynn Schymanski 12/13 Jahre männlich: Benjamin Meier 6/7 Jahre weiblich: Greta Hofmeister 8/9 Jahre weiblich: Antonella Schäfer 10/11 Jahre weiblich: Sophie Ruoff

12/13 Jahre weiblich:

Clara Kirschner 14/15 Jahre weiblich: Katharina Schletterer

Im 4-Kampf männlich:

10/11 Jahre: **Tom Ebinger** 12/13 Jahre: **Emil Schanz** 14/15 Jahre: **Simon Schupp** 

Im Wettkampf Mixed ist unser Vereinsmeister: Sophia Claß und Achim Sorg.

Es war ein erfolgreiches jedoch auch anstrengendes Wochenende. Wir möchten und nochmal bei allen Trainerinnen & Trainern bedanken sowie den Kampfrichter\*innen und Helfer\*innen.

### Nachgeholte Himmelfahrtshocketse

Da unsere alljährliche Himmelfahrtshocketse aufgrund des Deutschen Turnfests in Leipzig dieses Jahr ausfallen musste, fand diese ebenfalls am Sonntag statt. Ab 11.00 Uhr konnte man unsere Hocketse besuchen. Dieses Jahr leider ohne Radtour, dafür aber mit turnerischen Leistungen. Die Sieger-Ehrungen fanden nicht wie üblich in der Halle statt, sondern im Festzelt im Stadion. Dort haben die Jazzies und der Turn-Ausschuss für reichlich Verpflegung gesorgt und alle Gäste mit kühlen Getränken, Gegrilltem und Kuchen versorgt. Hier nochmals ein herzliches Dankeschön an alle Kuchenspender und Helfer\*innen.

## Pilates Vertretung gesucht!



### Wir suchen für unsere Pilates Kurse eine Vertretung im Krankheitsfall

- Montags: 9.00-10.00 & 10.00-11.00 Uhr Bürgerhaus in Ruit
- Montags: 18.00-19.00 Uhr Multifunktionsraum Halle 1, Nellingen
- Mittwochs: 18.30-19.30 & 19.30-20.30 Uhr (Anfänger) Multifunktionsraum Halle 1, Nellingen





## Bezirksfinale in Haiterbach

Am Samstag, den 10.5.2025 fuhren wir mit 8 unserer Mädels zum Vr-Talentiade Bezirksfinale, für das sie sich vorab qualifiziert hatten. Für viele von uns startete der Tag sehr früh, denn wir mussten nach Haiterbach im Schwarzwald. Im ersten Durchgang startete Elena Geiger in der AK 12 und Helin Aksu und Maleen Techant in der AK 8. Sie turnten ihre Übungen sauber durch und erturnten sich gute Punkte. Am Barren legte Elena mit 14,00 Punkten einen guten Start hin. Helin (13,45) und Marleen (13,60) starteten am Reck. Weiter ging es am Balken, hier musste Elena leider einen Sturz hinnehmen, 12,25 Punkte. Helin erturnte sich 10,70 Punkte und Marleen 13,10 Punkte. Darauf folgte der Boden mit guten 14,20 Punkten bei Elena. Marleen zeigte eine saubere Übung mit 12,80 Punkten. Auch Helin zeigte eine schöne Bodenübung und erhielt 10,15 Punkte. Zum Schluss ging es an den Sprung, wo der Wettkampf super zu Ende geturnt wurde, 13,60 Punkte für Elena. Marleen zeigte einen guten Sprung und bekam 13,10 Punkte. Helin konnte hier nochmal Punkte sammeln und holt sich 13,00 Punkte. Für die 3 hat es leider nicht für den Einzug ins Landesfinale gereicht. Wir sind trotzdem stolz auf euch

Turnen

Elena Platz 25 Platz 23 Helin Marleen Platz 9

Weiter ging es im nächsten Durchgang mit der AK 7. Hier gingen Romy Techant und Leyla Dedaj an den Start. Beide haben noch nicht viel Wettkampferfahrung. Auch die beiden starteten am Reck. Romy legte mit 11,45 Punkten und Leyla mit 12,10 Punkten einen guten Start hin. Weiter ging es an den Balken. Romy erturnt sich 10,30 Punkte und Leyla 11,30 Punkte. Am Boden zeigten beide eine gute Übung. Leyla holt sich 10,65 Zähler und Romy 10,85. Beide konnten am Ende nochmal alle Kräfte für den Sprung mobilisieren und sprangen sauber über den Kasten. Leyla 12,95 Punkte, Romy 9,00 Punkte. Auch die beiden haben die Quali verpasst und können trotzdem superstolz sein

Leyla Platz 9 Platz 22 Romy

Im letzten Durchgang starteten Lilli Wiedemann in der AK 9 und Liv Bubeck und Emma Drosdek in der AK 13. Auch die 3 starteten am Reck/Barren. Lilli turnte sich zu sauberen 14,15 Punkten. Liv kam gut durch und erhielt 13,10 Punkte. Emma musste leider einen Sturz



hinnehmen und bekam 13,05 Punkte. Weiter ging es am Zitterbalken. Auch hier zeigte Lilli Nerven, 13,55 Punkte. Liv konnte sich zum letzten Wettkampf an allen Geräten super steigern und zeigte auch am Balken eine gute Übung und konnte einen Sturz verhindern, 13,30 Punkte. Emma zeigte ihr bestes Gerät und holte Punkte auf, 15,50 Punkte. Am Boden kamen alle 3 super durch. Lilli 12,65 Punkte, Emma 14,60 Punkte und Liv 14,00 Punkte. Am Sprung gaben alle nochmal alles und mobilisierten die letzten Kräfte. Lilli sprang zu 14,50 Punkten, Emma 15,10 Punkte und Liv 15.50 Punkte.

Lilli und Emma gratulieren wir zum Einzug ins Landesfinale und drücken euch jetzt schon die Daumen. Für Liv hat es leider knapp nicht gereicht.

Lili Platz 3 Emma Platz 6 Liv Platz 11

Wir bedanken uns bei unseren Kampfrichtern, die heute für uns im Einsatz waren und bei unseren Trainerinnen Vanessa und Corinna. Auch von unseren Wettkampfgruppen Advanced konnten sich im Februar sieben Mädels für das Bezirksfinale qualifizieren. Am Samstagmorgen ging es also los nach Haiterbach. Um 09.00 Uhr startete der Wettkampf und die Mädels zeigten an jedem Gerät ihre Übungen. In der Altersklasse 8 Jahre konnte sich Marie-Sophie Müller den 9. Platz mit 52,60 Punkten erturnen. Auch die Mädels aus der Altersklasse 12 durften morgens starten. Hier erturnte sich Helena Walter den 16. Platz mit 56,70 Punkten. Uljana Claß erturnte sich mit 56.20 Punkten den 18. Platz und Mia Krill den 24. Platz mit 54,30 Punkten.

Am Nachmittag starteten die Mädels der Altersklasse 11 Jahre. Hier konnte sich Szófia Emma Kocsis den 14. Platz mit 54,80 Punkten erturnen. Den 19. Platz erturnte sich Ida Charlotte Meinert mit 53,90 Punkten und Platz 21 konnte sich Lara Maria Schmitt mit 52.75 Punkten sicher. Alles in allem war es ein erfolgreicher, jedoch auch anstrengender Samstag für unsere Mädels, Trainerinnen/Betreuern und Kamprichtern (Nadine & Linda). Wir danken Euch für euer Engagement sowie den Eltern für das Anfeuern und Mitfiebern beim Wettkampf.



Bezirksfinale AK11



Turnen

## **Deutsches Turnfest in Leipzig**

Am Mittwoch den 28 Mai ging es früh für unsere Turner\*innen nach Leipzig zum Deutschen Turnfest. Nach einer Fahrt von ca. 5 Stunden kamen alle sicher in Leipzig an. Trotz des vielen Regens ging es am Mittwochabend zur Eröffnungsfeier auf dem Platz vor der RedBull Arena. Mit einigen Showvorführungen wurde dort das Turnfest erfolgreich eingeleitet.

Am Donnerstag starteten dann die Jungs und Mädels mit dem Wahlwettkampf in der Messe Leipzig. Hier mussten jeweils drei Geräte vorgeturnt werden. Nach einem erfolgreichen und verletzungsfreien Wettkampf konnten wir den Abend gemütlich zusammen ausklingen lassen.

#### Beim Wettkampf konnte folgende Platzierungen erturnt werden:

## Geräteturnen Wahlwettkampf W 18-19.

- 241. Platz Janina Engels (42,4 Punkte)
- 77. Platz Lisa-Sophie Rommel (47,25 Punkte)

## Geräteturnen Wahlwettkampf M 16-17:

• 104. Platz Julian Lange (41,5 Punkte)

## Geräteturnen Wahlwettkampf M 18-19:

• 22. Platz Maximilian Mechling (48,5 Punkte)



## Geräteturnen Wahlwettkampf M 20-24<sup>-</sup>

- 23. Platz Lasse Nürk (49.4 Punkten)
- 35. Platz Lukas Müller (48.85 Punkte)
- 66. Platz Alexander Dörr (47,3 Punkte)

## Geräteturnen Wahlwettkampf M 30-34 Jahre:

 37. Platz Nicolas Böder (45,95 Punkte)

## Geräteturnen Wahlwettkampf M 50-54:

• 20. Platz Achim Sorg (45,45 Punkte)

Wir möchten unseren Kampfrichtern Lisa-Sophie Rommel und Martin Billerbeck für Ihren Einsatz danken. Auch der Freitag startetet für uns wieder sportlich - nämlich mit dem Volleyball Turnier Mixed 18+. Um 10.00 Uhr ging es auf dem Spielfeld los. Gespielt wurden drei Spiele in der Gruppenrunde. Mit einem verdienten Gewinn wurde an-

schließend um Platz 9 - 12 gespielt. Hier konnten wir den 12. Platz mit nachhause nehmen. Abends ging es dann zum Länderabend Ost. Der Länderabend wurde von den Ostdeutschen Vereinen organisiert und veranstaltet. Mit einzelnen Auftritten und einem DJ war der Abend ein voller Erfolg. Am Samstag war der letzte Tag vor der Abreise. Hier war der einzige Programmpunkt die Stadiongala. So konnte der Tag nach Belieben gestaltet werden. Egal ob auf dem Messegelände oder in der Stadt an den verschiedenen Turnfestbühnen, konnte von Mitmachangeboten bis Showvorführungen und Wettkämpfen alles angeschaut oder ausprobiert werden. Nach einem gemeinsamen Abendessen ging es dann los in die RedBull Arena. Vor rund 40.000 Zuschauern, brachten ca. 3.500 Teilnehmer verschiedene Vorführungen auf den Rasen, Egal ob im turnerischen oder tänzerischen Bereich, hier konnte viel gestaunt werden. Mit Kamrad und den Prinzen wurde die Gala musikalisch ergänzt. Nach einem langen Abend mit vielen Eindrücken, ging es dann um ca. 22:30 Uhr zurück zur Schule und ins Bett. Am Sonntag früh hieß es dann Sachen zusammenpacken. Zimmer aufräumen und Abreise. Um 9.30 starteten die ersten wieder in Richtung Heimat. Nach einer langen Fahrt mit kleinen Pausen und Staus sind alle wieder gut zuhause angekommen. Im Großen und Ganzen war es ein sehr erfolgreiches und schönes Wochenende in Leipzig, bei dem viele neue Eindrücke gesammelt werden konnten. Und die Turner\*innen freuen sich schon auf das nächste Landesturnfest in Konstanz 2026.



## Übungsleiterin (m/w/d) für Jazz Gruppe Little Hoppers gesucht!



### Übungsleiterin (m/w/d) der Little Hoppers, einer aufgeweckten super lieben Kindertanzgruppe im Bereich Kindershowtanz.

- Die Kinder sind zwischen 5 und 7 Jahren
- Anfängergruppe, ohne vorherige Kenntnisse
- Alter der Bewerberin (m/w/d) mindestens 20 Jahre
- Erfahrung im Tanzen und/oder Turnen und im Umgang mit Kindern erwünscht
- Beginn ab sofort / vorherige Hospitation erwünscht

Bei Interesse gerne auf der Geschäftsstelle bei Anna-Lena Unseld melden



## Landeskinderturnfest in Ravensburg

In diesem Jahr durften auch die jüngeren sich auf ein Turnfest freuen. Denn vom 04. – 06.07. fand das Landeskinderturnfest in Ravens-

Turnen

Am Freitag, direkt nach der Schule, ging es für die Mädels und Jungs los nach Ravensburg. Nach einer zwei Stunden fahrt, ohne Staus und Komplikationen, kamen wir um ca. 16.00 Uhr an der Gemeinschaftsschule Süd in Ravensburg an. Dies sollte unsere Unterkunft für die nächsten 2 Tage sein. Nach der Ankunft wurden erst einmal die Klassenzimmer bezogen, bevor es dann um ca. 18.00 Uhr los zur Eröffnungsshow ging. Rund um den Marienplatz gab es verschiedene Essenstände und auch Mitmachangebote. Ebenfalls war hier die Showbühne aufgebaut, auf der es um 19.00 Uhr mit ein paar Schowvorführungen los ging. Um ca. 20.00 Uhr kam dann ein DJ auf die Bühne, es wurde getanzt und mitgesunden bevor um 21.45 Uhr die Party zu Ende war und der Rückweg zur Schule angetreten wurde. In der Schule kamen die Mädels und Jungs dann zur Ruhe und fielen nach einer Weile müde ins Bett.

Am Samstag hieß es dann um 6.30 Uhr aufstehen, denn der Wettkampf stand an. Um 9.00 Uhr starten die Mädels in der Burachhalle mit Mini-Trampolin und Sprung. Danach ging es weiter in die nächste Halle, um die



weiteren Geräte zu absolvieren, die für den 3-Kampf gewählt wurden. Für die Jungs ging es in der Werkrealschulhalle los und anschließend ins Hallenbad, um die Schwimmdisziplin abzulegen. Um ca. 14.00 Uhr waren dann auch alle Gruppen mit dem Wettkampf durch. Vor dem Abendessen und der TurniGala stand Freizeit auf dem Programm. Es konnten die verschiedenen Mitmachangebote wie zum Beispiel ein Rollstuhlparkour oder Trampolin springen ausprobiert werden, oder einfach etwas Zeit an der Schule verbracht werden. Um 18.00 Uhr gab es dann Abendessen in der CHG-Arena (Eishalle). Anschließend ging es dann für die Mädels und auch ein paar der Jungs in die Oberschwabenhalle zur Turni-Gala. Hier konnten die verschiedensten

Auftritte von Akrobatik bis Tanz bestaunt werden. Nachdem die Gala um 21.00 ca. zu Ende war, ging es dann zurück an die Schule. Auf dem Rückweg konnte noch an der Turni-Party gebremsten werden und nochmals getanzt und gesungen werden. Nach einem anstrengenden, aber erfolgreichen Samstag konnten die Mädels und Jungs in der Schule noch Spiele spielen oder einfach nur quatschen, bis das Licht ausgemacht wurde und es Schlafenszeit hieß. Am Sonntag früh wurden dann die Taschen gepackt und die Nachtlager wieder abgebaut, denn es war schon wieder Zeit für die Abreise. Nachdem das Gepäck in den Autos verstaut wurde, machten wir uns alle gemeinsam auf dem Weg zum Hirschgraben, denn hier gab es weitere Mitmachangebote. Nachdem der morgen dort verbracht wurde, ging es dann zum Mittagessen wieder in die CHG-Arena (Eishalle). Nach einem leckeren Mittagessen kamen auch die Eltern zum Abholen und es wurde die Heimreise angetreten. Um 16.00 Uhr ca. kamen dann auch die letzten Autos wieder am Parkhaus in Nellingen an und die Mädels und Jungs wurden abgeholt. Es war ein erfolgreiches, aber dennoch anstrengendes Wochenende. Wir möchten nochmal den Trainern\*innen, Betreuer\*innen, Kampfrichter\*innen Helfer\*innen für ihren Einsatz danken. Ebenfalls gilt ein großes Dankeschön den Eltern, die nach Ravensburg gefahren sind, um die Jungs und Mädels hinzubringen oder abzuholen. Wir freuen uns schon auf nächstes Jahr in Heilbronn.

### **INFO**

### Du willst etwas bewegen?

Der TVN bietet DIR die Möglichkeit. Bringe dich aktiv in deinen Verein ein.

### Wie?

Wunsch oder Idee per Mail an info@turnvereinnellingen.de melden.





### Fitness- und Gesundheitssport

In unserem vielfältigen Angebot ist für jeden etwas dabei.

- 🎷 Chipkartengesteuertes Training
- 💞 Durchgängige und umfangreiche Trainingsbetreuung
- Abwechslungsreiches Kursprogramm
- Wellnessbereich mit Sauna und Dampfbad
- Kinderbetreuung



## 14 Tage Fitnesstraining

kostenfrei & unverbindlich

Profitieren Sie als



von unserem Kooperationstarif!

Vereinbaren Sie hier Ihr kostenioses Probetraining!





Vitalcenter GmbH an der medius KLINIK I Hedelfingerstr. 166/1 I 73760 Ostfildern www.vitalcenter-ruit.de | info@vitalcenter-ruit.de | 0711 9933939-0

## Nach 15 Jahren zurück in der Bezirksliga

Nach einer packenden Aufstiegsrelegation ist es geschafft: Zum ersten Mal seit 15 Jahren spielt wieder eine Ostfilderner Mannschaft in der Bezirksliga. Dieser Erfolg krönt eine starke vergangene Saison und sorgt für große Vorfreude. Bereits im zweiten Jahr der Spiel- und Trainingsgemeinschaft der Tischtennisabteilungen des TV Nellingen und des TB Ruit konnte so der erste große Meilenstein gefeiert werden. Mit unserem Spitzenspieler Rene Steffens, Minh Cac Nguyen, Neuzugang Andreas Phillippi (vom SV Sillenbuch), Rainer Nossek, Stefan Funke und Moritz Heuser stellen wir eine schlagkräftige Mannschaft, die das Abenteuer Bezirksliga selbstbewusst in Angriff nimmt. Die Mischung aus Erfahrung, mannschaftlicher Geschlossenheit und individueller Klasse macht Mut, auch in der höheren Liga bestehen



Die Aufgabe wird allerdings alles andere als leicht: Gleich vier Teams müssen am Ende der Saison den Gang in die Kreisliga antreten. Unser klares Ziel lautet daher Klassenerhalt. Mit Einsatzbereitschaft, Trainingsfleiß und Leidenschaft wollen wir dieses Ziel erreichen. Ein entscheidender Faktor ist dabei

die Unterstützung von außen: Jeder Zuschauer, jeder Applaus und jede aufmunternde Stimme kann den Unterschied machen. Wir freuen uns auf spannende Begegnungen, sportlich faire Duelle und zahlreiche Fans in der Halle.

#### Herren II greifen in der A-Klasse an

Nach dem Aufstieg der Ersten in die Bezirksliga und den im Laufe des Jahres hinzugekommenen Neuzugängen startet die Zweite mit einer starken Besetzung. Neben dem Nellinger Urgestein Heiko Breuning und den beiden Nachwuchshoffnungen Tobias Pruß und Theodor Wachtel komplettieren die erfahrenen Stefan Schnepp, Phillip Svoboda und Felix Heuser das Team. Gelingt

es, regelmäßig in Bestbesetzung anzutreten, kann die Mannschaft in der Liga sicher ein gewichtiges Wort im oberen Drittel mitreden.

#### Herren III in der B-Klasse

Die Herren III treten in der B-Klasse mit einer ausgeglichenen und erfahrenen Mannschaft an. Mit Niclas Schlecht, Julian Behrend, Ralf Seeger, Kevin Roller, Yannik Bechtel und Dieter Fauth will das Team eine solide Saison spielen und möglichst früh dafür sorgen, mit dem Abstieg nichts zu tun zu haben.

### Herren IV in der C-Klasse und Herren V in der D-Klasse

Mit einer Mischung aus jungen Talenten, erfahrenen Routiniers und hochmotivierten Spielern gehen die Herren IV und V jeweils als 6er-Mannschaften in die Saison. Wie erfolgreich die Teams abschneiden, hängt auch davon ab, wie oft die oberen Mannschaften vollständig antreten können. Sicher ist: Der ein oder andere Spieler wird als "Edeljoker" in höheren Teams gebraucht und seiner eigenen Mannschaft fehlen. Dennoch gilt: Mit Spaß, Teamgeist und Einsatzbereitschaft ist für beide Mannschaften ein Platz im oberen Tabellendrittel möglich.

### Abseits der Platte

Wer mehr über uns erfahren möchte, findet uns ab sofort auch auf Instagram: instagram.com/ttsg\_ostfildern. Dort gibt es aktuelle Berichte zu allen Spielen, spannende Einblicke sowie News rund um unsere fünf Herren- und die Jugendmannschaften.

Dass unsere Abteilung nicht nur sportlich aktiv ist, zeigt sich jedes Jahr bei den zahlreichen außersportlichen Aktivitäten. Besonders beliebt ist unser Stand bei der Nellinger Kirbe, wo wir uns mit der mittlerweile fast legendären Currywurst einen Namen gemacht haben. Auch in diesem Jahr sind wir wieder dabei – wie schon im letzten Jahr begleitet von einem Tischtennis-Begleitprogramm rund um unseren Stand. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

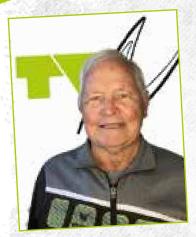
### Trainingszeiten:

Jugend: Mo./Do. 18:30 – 20:00 Uhr Aktive: Mo./Do. 20:00 – 22:00 Uhr jeweils in der Sporthalle 2





## DAMALS WAR ES



Erich Claß

## Innovative Lösung für die Sportplatzmarkierung – die Entwicklung des Nassmarkierungswagens durch Erich Claß

Die Markierung von Linien auf Sportplätzen war lange Zeit eine mühsame Angelegenheit – meist wurde dabei Kreide oder Kalk verwendet, was nicht nur ungenau, sondern auch wenig witterungsbeständig war. Aus dem Bereich der Parkplatzmarkierungen entstand schließlich die Idee, auch im Sportbereich auf moderne Sprühtechnologie zu setzen.

Unser Vereinsfunktionär und Mitglied Erich Claß hatte beruflich unter anderem mit Systemen für die Parkplatzmarkierung zu tun. So begann er draus die Entwicklung eines speziellen Nassmarkierungswagens: ein motorbetriebener Wagen mit integrierter Sprühvorrichtung, der speziell auf die Bedürfnisse von Sportrasenflächen abgestimmt wurde. Dieses innovative System ermöglichte eine saubere, gleichmäßige und dauerhaftere Linienführung - eine echte Erleichterung für Platzwarte und Vereine. Erstmals wurde der Nassmarkierungswagen im Jahr 1984 erfolgreich auf dem Rasenplatz im Stadion in Nellingen getestet und vorgeführt. Die positiven Ergebnisse und das große Interesse führten dazu, dass das System später auch beim Bundesligisten VfB Stuttgart präsentiert wurde - ein weiterer Meilenstein in der Entwicklung moderner Sportplatzpflege.





### **IMPRESSUM**

Vereinszeitung des TV Nellingen 1893 e.V.

### Herausgeber:

TV Nellingen

An der Akademie 4, 73760 Ostfildern

Tel.: 0711 / 340 15 31-0 Fax: 0711 / 340 15 31-20

Email: info@turnverein-nellingen.de Internet: www.turnverein-nellingen.de

### Öffnungszeiten:

Montag 15-17 Uhr, Di, Mi, Do 9-12 Uhr, Mittwoch 14-18 Uhr

## Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt:

Dirk Welsch (Geschäftsführer)

### Druck

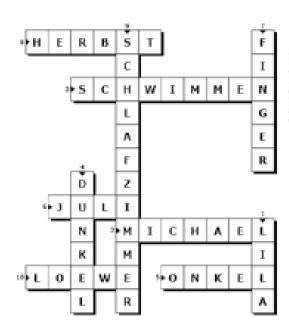
WIRmachenDRUCK GmbH Mühlbachstraße 7, 71522 Backnang

### Verbreitete Auflage:

500 Exemplare

Texte teilweise mit KI Unterstützung generiert.

### LÖSUNGEN KINDERSEITE



- 1. Forbe
- Vorname
   Sportart
- 4. nicht hell
- 5. männlicher Verwandter
- 6. siebter Monat
- . Teil der Hand
- 8. Jahreszeit nach dem Sommer 9. Zimmer in dem man schläft
- 10. König der Tiere

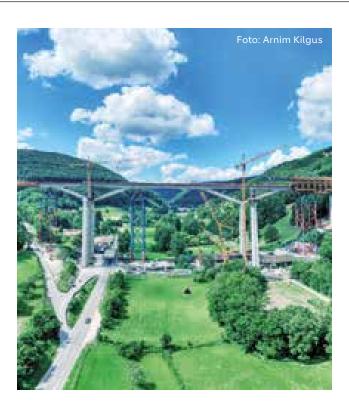


Wenn die Kreissparkasse Bildung, Kultur, Soziales, Sport oder Umwelt fördert. Das gesellschaftliche **Engagement der** Kreissparkasse. Gut für die Menschen. Gut für den Landkreis.

www.ksk-es.de/erleben • 0711 398-5000



Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen



## **ZUKUNFT NACHHALTIG** BAUEN

Holcim entwickelt passgenaue Lösungen für innovative und nachhaltige Bauprodukte in den Bereichen Hochbau, Tiefbau und Infrastruktur - verbunden mit einem klaren Blick für nachhaltiges und CO2-reduziertes Bauen, Ressourceneffizienz und Stoff-Kreisläufe.

Mit Zement, Gesteinskörnungen und Transportbeton liefern wir Lösungen und Produkte für einige der größten Herausforderungen unserer Gesellschaft: Schaffung von Räumen zum Leben und Arbeiten, Aufbau von Infrastruktur, Erleichterung von Mobilität, Sichern der Energieversorgung und der Realisierung von Innovationen.

Unsere Mission:

BESSER BAUEN MIT WENIGER.



(i) holcim\_sued

Holcim Süddeutschland GmbH

